



# BREITENSSPORT

EINLEITUNG

FINANZIELLE FÖRDERUNG 2025

LOC PROJEKTE

WEITERBILDUNG UND AUSTAUSCH

# EINLEITUNG

2025 stand im Zeichen der gezielten Förderung von Vereinen und Verbänden: Mit bewährten Instrumenten wie dem Vereins-Check und neuen Bildungsangeboten unterstützte das LOC Engagierte bei der Rekrutierung, Weiterbildung und langfristigen Bindung. Die neue Bildungsübersicht für Funktionäre, Trainer\*innen und Athlet\*innen macht passende Weiterbildungen einfach auffindbar – für mehr Kompetenz im gesamten Sportsystem.

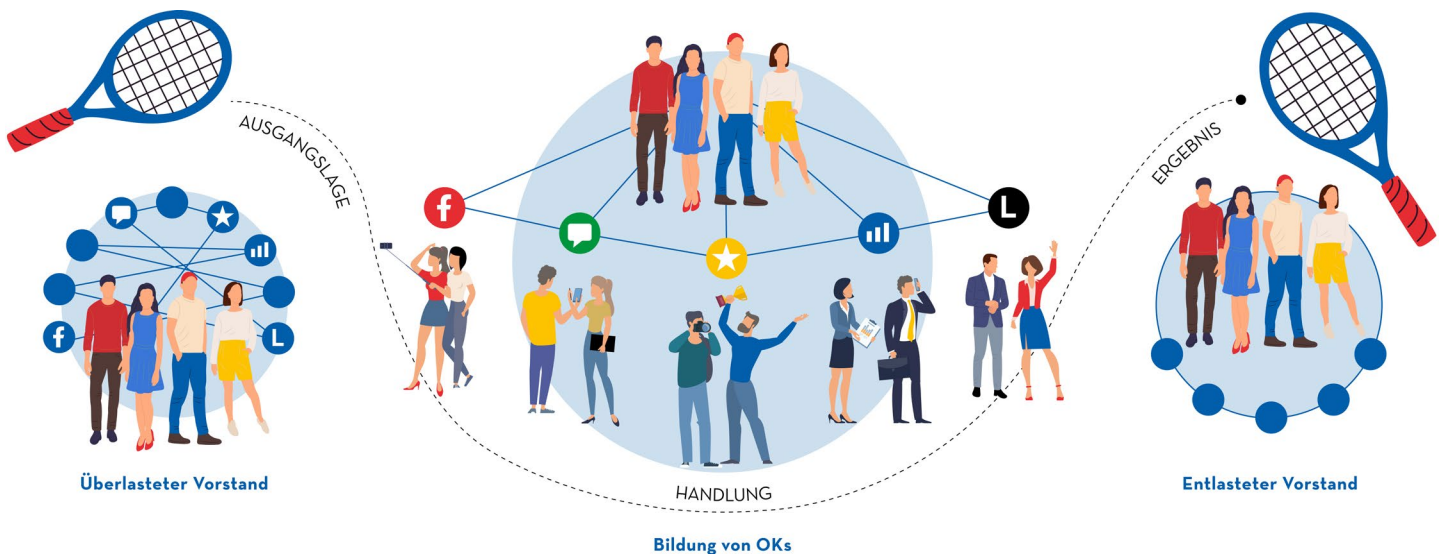
## ERFOLG DURCH AKTIVE UNTERSTÜTZUNG VON VERBÄNDEN UND VEREINEN

Mit der Projektförderung Breitensport werden Massnahmen der Verbände und angeschlossener Vereine substantiell unterstützt. Die LOC-Begleitmassnahmen wie zum Beispiel das neu geschaffene LOC Experten Team, individuelle Verbandsgespräche und das erstmals umgesetzte Sportforum Liechtenstein helfen bei der strategischen Planung und effizienten Umsetzung der Projektmassnahmen.

Die Mitgliederzahlen in den Sportvereinen steigen eindeutig an und sind ein klares und erfreuliches Zeichen für die Wirksamkeit der Breitensportmassnahmen und Investitionen des Landes Liechtenstein in den organisierten Sport.

## VORBILDER AUSGEZEICHNET

Drei Verbände (Squash, Leichtathletik und Rodelverband) erhielten die „Good Practice“-Auszeichnung für ihre innovativen Projekte – ein Zeichen für Leistung und Inspiration im liechtensteinischen Sport.



Good Practice-Beispiel Squash Rackets Club Vaduz

# FINANZIELLE FÖRDERUNG 2025

Eine ausreichende finanzielle Unterstützung der Verbände soll der Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung der umfassenden Bemühungen in den Verbänden dienen. Seit der Erhöhung der Sportförderung durch die Regierung Liechtensteins kann die Förderung im Breitensport stufenweise bis 2026 angehoben werden.

## DIE DREI FÖRDERINSTRUMENTE IM BREITENSPORT

Eine zielgerichtete und kontrollierte Förderung der Sportverbände ist von entscheidender Bedeutung. Denn die Umsetzung von wirksamen Massnahmen ist meistens mit einem finanziellen Aufwand verbunden. Zur Entlastung des Ehrenamtes wurde im Jahr 2025 die Möglichkeit zur Co-Finanzierung von Anstellungen/Mandatierungen in Mitgliedsverbänden geschaffen. Sechs Verbände haben dies genutzt und die Meisten berichten sowohl von einer Entlastung des Ehrenamtes als auch einer Qualitätssteigerung.

Bereich	2025	2024	2023
Basisbeitrag	230'834.-	230'000.-	233'002.-
Projektförderung Breitensport	213'276.-	190'574.-	140'078.-
Internationale Mitgliederbeiträge	57'964.-	70'022.-	67'670.-
<b>GESAMT IN CHF</b>	<b>502'074.-</b>	<b>490'596.-</b>	<b>440'750.-</b>



# LOC PROJEKTE

Das Liechtensteinische Olympische Komitee setzt sich mit gezielten Initiativen und Projekten dafür ein, dass Sportvereine und -organisationen im Land optimale Bedingungen vorfinden – für ein gesundes, leistungsförderndes und zukunftsorientiertes Sportumfeld.



## SCHULE UND SPORT

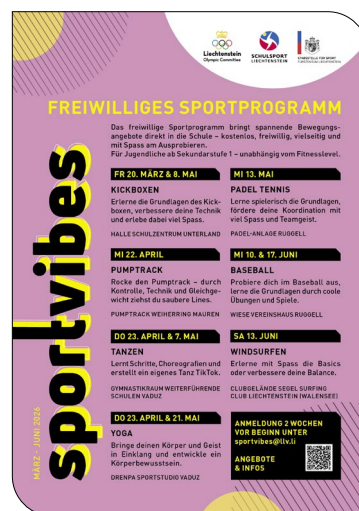
Das [Übersichtsdokument «Vereinsangebote für Schulen»](#) wurde nicht nur fortgeführt, sondern hat sich als wertvolle Neuerung etabliert, die die Kooperation zwischen Schulen und Sportverbänden spürbar stärkt. Die Resonanz ist positiv – insbesondere das Judo-Angebot mit 88 Trainings und Volleyball mit 31 Trainings à je zwei Stunden stösst auf grosses Interesse. Gleichzeitig zeigen sich erste Herausforderungen: Die für die Organisation und Umsetzung verantwortlichen Ehrenamtlichen sind mit der steigenden Nachfrage teils überlastet und können Anfragen nicht immer zeitnah bearbeiten. Um die Qualität kontinuierlich zu steigern, wird das Dokument laufend optimiert und halbjährlich aktualisiert.



## SPORTVIBES

2025 startete das Liechtenstein Olympic Committee (LOC) gemeinsam mit der Stabstelle für Sport und Schulsport Liechtenstein das neue Bewegungsprogramm SPORTVIBES. Das kostenlose, freiwillige Angebot richtet sich an Jugendliche der Sekundarstufe I und setzt auf Freude an Bewegung, Gemeinschaft und persönliche Entwicklung – ganz ohne Leistungsdruck. Mit Kursen wie Tanzen, Yoga, Selbstverteidigung, Freestyle-Fussball und Krafttraining konnten Jugendliche unabhängig von ihrem Fitnesslevel neue Sportarten entdecken und ihre Fähigkeiten stärken.

Die Winteredition verzeichnete grossen Zuspruch: Knapp 40 Kinder und Jugendliche nutzten die Gelegenheit, sich in Sportarten wie Eisklettern und Curling auszuprobieren. Die hohe Nachfrage führte sogar zu zusätzlichen Terminen. Mit diesem Erfolg im Rücken blickt SPORTVIBES optimistisch auf die Sommeredition 2026 – und setzt weiter auf vielfältige Bewegungsangebote, die Begeisterung wecken und Gemeinschaft fördern. Ein Projekt, das zeigt: Sport verbindet und inspiriert!





## LIEBER GESUND

Psychische Belastungen bei Jugendlichen nehmen zu: 37 % leiden unter Problemen, 30 % sprechen mit niemandem darüber – und gleichzeitig bewegt sich nur eine Minderheit ausreichend. Doch Bewegung stärkt nicht nur den Körper, sondern auch Selbstvertrauen, Stressresistenz und soziale Bindungen.

Deshalb gibt es LIEberGesund: Die Kampagne des LOC macht Gesundheit alltagsnah und attraktiv. Durch bewegte Schulen, starke Partnerschaften mit Vereinen und Vorbildern, die zeigen, wie einfach ein aktiver Lebensstil gelingt.

### „Walk to School“ – Ein Baustein von vielen

Als Teil der Kampagne startet 2025 das Pilotprojekt „Walk to School“, das Primarschulkinder spielerisch zu mehr Bewegung im Alltag animiert. Mit einer eigens entwickelten Plattform, Wettbewerben zwischen Klassen und Gemeinden sowie Vorbildern aus dem Spitzensport wird der Schulweg zum Abenteuer. Langfristig soll das Projekt flächendeckend in Liechtenstein eingeführt werden – als einer von vielen Schritten hin zu einer gesünderen Zukunft.



## LOC EXPERTEN TEAM: ERFOLGREICHER START IM OKTOBER 2025

Im Oktober 2025 startete das [LOC Experten Team](#) als Pilotprojekt des Liechtenstein Olympic Committee. Das Projekt bietet Vereinen und Verbänden kostenlose, individuelle Beratung in Bereichen wie Safeguarding, Mentaltraining, digitale Vereinsverwaltung und Finanzmanagement. Die ersten drei Beratungsstunden pro Verein sind formlos buchbar, um Ehrenamtliche zu entlasten und die Vereinsqualität zu steigern.

### Erste Erfolge:

- Schnelle Nachfrage nach der Präsentation am Sportforum LIE 2025.
- Vereine profitierten von massgeschneiderten Lösungen, z. B. zu Schutzkonzepten oder effizienter Verwaltung.

### Ausblick:

- Erweitertes Angebot wird im März 2026 veröffentlicht
- Systematische Evaluation von Beginn an
- Fachhochschule Graubünden begleitet Umsetzung



# WEITERBILDUNG UND AUSTAUSCH

Das LOC hat 2025 ein Weiterbildungskonzept mit Bezug auf alle Zielgruppen und Arbeitsbereiche erstellt. Folgend fünf bedeutende, bereits umgesetzte Elemente aus dem Breiten- und Leistungssport.



## SPORTFORUM LIE

Am 25. Oktober 2025 wurde das Sportforum LIE erstmals als Kooperation von Breiten- und Leistungssport umgesetzt. 51 Personen nahmen unter dem Motto „Gemeinsam Zukunft gestalten – vom Talent bis zur Elite“ teil, brachten ihre Expertise ein und machten erste Schritte mit dem FTEM Athletenweg in ihrer Sportart. Davor wurde das FTEM-Rahmenkonzept von David Egli (Swiss Olympic) vorgestellt und die Teilnehmenden entdeckten in interaktiven Workshops erste Möglichkeiten für ihre Sportarten. Die Verbände signalisierten grosses Interesse an der Implementierung des Athletenweges. Das LOC klärt nun die nächsten Schritte bezüglich einer Anpassung des FTEM-Konzeptes auf Liechtenstein.

Ein spannender Prozess für die Zukunft des Breiten- und Leistungssports in Liechtenstein!

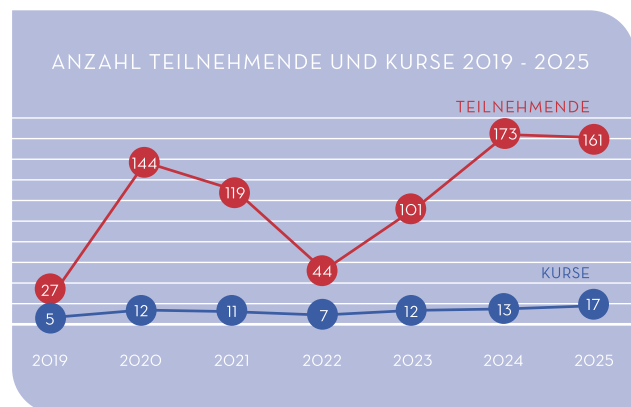


## KOMPETENTE VEREINSARBEIT

2025 setzte das LOC mit seinem Programm „Kompetente Vereinsarbeit“ auf ein rekord-grosses Kursangebot: 18 Kurse – darunter erstmals Online-Impulse – wurden angeboten, 17 davon erfolgreich durchgeführt. Besonders gefragt waren „Stiftungsfundraising“ (doppelt angeboten), „Psychische Belastung von Kindern im Sport“ und „Erste Hilfe im Sport“.

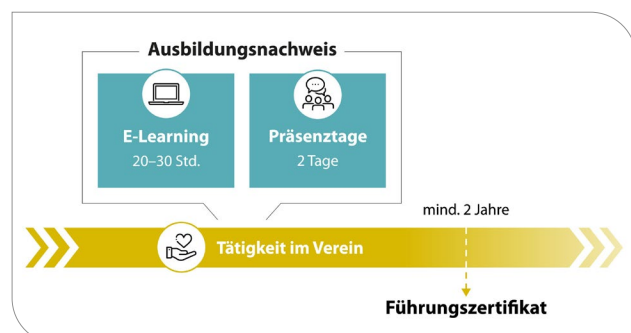
161 Teilnehmende aus 15 LOC-Verbänden und externen Organisationen nutzten das Angebot. Die Kursauslastung lag bei 66%, zwei Kurse waren überbucht. Das Programm umfasste 89 Lektionen zu Themen wie Digitalisierung, Recht und Psychologie. Die Evaluationen bestätigten die hohe Praxisnähe und Zufriedenheit.

Neben Kursen bot das LOC auch individuelle Coachings nach dem Kursbesuch an, damit das Gelernte einfacher in die Praxis übertragen werden kann.



## LEHRGANG CLUB-MANAGEMENT

Neu fördert das LOC Teilnehmende am Swiss Olympic Lehrgang «Club Management» für Vorstandsmitglieder. Der Lehrgang vermittelt praxisnahes Wissen zu Mitgliedergewinnung, Sponsoring und rechtlichen Fragen – kombiniert aus E-Learning und zwei Präsenztage. Die Kosten für die ersten 20 Absolvent\*innen aus liechtensteiner Vereinen werden übernommen, um die Professionalisierung der Vereinsführung zu stärken.



## IDEENCAMP SPORT

Das Ideencamp Sport 2025 war ein kreativer Hotspot für neue Ideen im Liechtensteiner Breitensport. Am 13. März 2025 trafen sich Vertreter\*innen von Verbänden, dem LOC und der Öffentlichkeit, um in inspirierender Atmosphäre Projektideen zu entwickeln und zu testen. Das Format fördert lockeren Austausch und innovative Ansätze für die Sportwelt. Die Herbstausgabe wurde aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht umgesetzt, das LOC hat entschieden 2026 ein neues Format namens LOC Sportstammtisch zu realisieren.

## PROJEKT-FÖRDERUNG

Trainer\*innen sind entscheidend, als Mentor\*innen, Fachleute und Vordenker\*innen. Ihr Wissen und ihre Erfahrung prägen die Entwicklung unserer Athlet\*innen massgeblich. Um dieses Potenzial zu sichern und weiterzugeben, setzt das LOC auf gezielten Austausch und kontinuierliche Weiterbildung:

- **«Coach Points»:**  
Viermal im Jahr tauschen sich Trainer\*innen zu aktuellen Themen aus – von Safeguarding über Athletik bis zu Kommunikation.
- **«Get together»:**  
Fördert den Dialog und Zusammenhalt in der Sportcommunity.

### Ziel:

Fachkompetenz stärken, Netzwerke knüpfen, für eine nachhaltige Wissenskultur im liechtensteinischen Sport. Denn starke Trainer\*innen sind die Grundlage und Basis für starke Athlet\*innen.

