



KOMPETENTE VEREINSARBEIT

# WEITERBILDUNG 2023



**Liechtenstein**  
Olympic Committee



Inhaltsverzeichnis

# KOMPETENTE VEREINSARBEIT

Kurse für Ehrenamtliche in Vereinen und Verbänden 2023

## Führung

**MODERNE FÜHRUNG**

Seite 5

**FINANZIELLE FÜHRUNG**

Seite 7

## Entwicklung

**LERNEN DURCH ANDERE**

Seite 4

**TEAMGEIST ENTWICKELN**

Seite 8

## Organisation

**VEREINSRECHT**

Seite 3

**ELTERN IM SPORT**

Seite 6

**ORGANISATION VON  
SPORTEVENTS**

Seite 7

## Medien

**EFFIZIENTE PRESSEARBEIT**

Seite 3

**SMARTPHONE-VIDEOS 1**

Seite 4

**SMARTPHONE-VIDEOS 2**

Seite 5

**SOCIAL MEDIA BASICS**

Seite 6

**DIGITALE KOMMUNIKATION**

Seite 8

# EFFIZIENTE PRESSEARBEIT

7. März



Schreiben, «netzwerken», veröffentlichen. Wie geht Pressearbeit? Was steht drin, was geht raus? Gemeinsam blicken wir in die Arbeit eines Medienunternehmens - von der Publikation bis zur Medien-Einladung.

---

**Beginn/Dauer** Dienstag, 7. März 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort** Vaduzer Medienhaus, Austrasse 81, Vaduz  
**Referent/in** Gary Kaufmann, Journalist beim Liechtensteiner Vaterland  
**Kosten** CHF 20.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 40.- für Nichtmitglieder des LOC, inkl. Pausenverpflegung

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

# VEREINSRECHT

14. März



Zusammenkommen, organisieren, sich gemeinsam interessieren. Wie gründet man einen Verein? Was muss alles beachtet, organisiert, strukturiert werden? In diesem Kurs geht es um Gründung, Statuten und Co.

---

**Beginn/Dauer** Dienstag, 14. März 2023, 18.00 bis 21.00 Uhr und  
Dienstag, 21. März 2023, 18.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort** Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan  
**Referent/in** Dr. Michael Ritter, Rechtsanwalt  
**Kosten** CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

# LERNEN DURCH ANDERE

29. März



Wissen teilen, Erfahrungen tauschen, sich vernetzen. Was weisst du, was weiss ich und wie können wir davon profitieren?  
In einer professionellen, moderierten und vertraulichen Umgebung lernen wir voneinander.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Mittwoch, 29. März 2023, 18.00 bis 21.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Leo Held, Diplomtrainer Judo
<b>Kosten</b>	CHF 20.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 40.- für Nichtmitglieder des LOC
<b>Mitbringen</b>	Aktuelle Fälle, Themen, Fragestellungen

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

# SMARTPHONE-VIDEOS 1

2. Mai



Lässig filmen, den Dreh raushaben, Bewegtes rüberbringen. Was macht ein gutes Smartphone-Video aus? In diesem Kurs lernst du filmische Grundlagen, szenische Realisierungen und den Einsatz in sozialen Medien.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 2. Mai 2023, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Salome Kuster, Producerin und Coach bei Smovie
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

Führung

## MODERNE FÜHRUNG

10. Mai



Teams leiten, Menschen kennen, richtig kommunizieren. Was macht denn eigentlich eine Führungspersönlichkeit aus? Wie geht Kommunikation auf Augenhöhe? Alles über Prioritätensetzung, Selbstmanagement und Erfolg.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Mittwoch, 10. Mai 2023, 18.00 bis 22.00 Uhr und Donnerstag, 11. Mai 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Maria Stepanek, Executive Coach, Mentaltrainerin
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

Medien

## SMARTPHONE-VIDEOS 2

16. Mai



Noch lässiger filmen, Storys «tellen», den Schnitt raushaben. Nach dem ersten Kurs bist du schon kein Anfänger mehr? Nun geht es ans Eingemachte – samt Feinschliff und Editing mit der kostenlosen App Cap Cut.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 16. Mai 2023, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Salome Kuster, Producerin und Coach bei Smovie
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC
<b>Mitbringen</b>	Smartphone der neueren Generation, Kopfhörer, Ladegerät

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)



## ELTERN IM SPORT

1. Juni



Gut begleiten, Bescheid wissen, da sein. Was ist anders am Elternsein eines heranwachsenden Leistungssportlers? Hier erfährst du studienbasierende Fakten und hilfreiche Tipps über ein komplexes Thema.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 1. Juni 2023, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Cristina Baldassarre, Fachpsychologin für Sportpsychologie und Psychotherapie FSP
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

## SOCIAL MEDIA BASICS

23. Juni



Posten, liken, online sein. Wie bringen Social Media-Kanäle Erfolg? Die digitale Kommunikation ist in aller Munde. Und in deiner Hand, wenn du weisst wie. Alles über Strategie, Umsetzung und Nutzung (in Liechtenstein).

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 23. Juni 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 24. Juni 2023, 8.00 bis 12.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Victoria Überreich-Gollhofer, ehemalige Führungskraft bei Red Bull
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC
<b>Mitbringen</b>	Smartphone oder Laptop

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)



# FINANZIELLE FÜHRUNG

7. September



Finanzen checken, Gesetze kennen, Durchblick haben. Wie geht das mit Vereinen und Finanzen? Wo ist der rote Faden im Gesetzesdschungel? Alles über Rechnungslegung, Mehrwertsteuer und andere Knacknüsse.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 7. September 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr, Donnerstag, 14. September 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr und Donnerstag, 21. September 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Rainer Marxer, Wirtschaftsprüfer
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 120.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

# ORGANISATION VON SPORTEVENTS

3. Oktober



Ideen entwickeln, top organisieren, perfekt umsetzen. Wie sieht ein gelungenes Sportevent aus? Was muss gemacht und beachtet werden? Fantastische Anlässe begeistern Mitglieder – ob gross oder klein. Los geht's!

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 3. Oktober 2023, 18.00 bis 21.30 Uhr und Dienstag, 7. November, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Martin J. Matt, Inhaber einer Agentur
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 150.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum Kurs gibt's unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)



## TEAMGEIST ENTWICKELN

27. Oktober



Miteinander arbeiten, aneinander wachsen, voneinander profitieren. Wie man aus verschiedenen Persönlichkeiten das Beste herausholt? Hier. Denn alle reden von Teamgeist, wir schauen wie es geht.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 27. Oktober 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 28. Oktober 2023, 8.00 bis 12.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Maria Stepanek, Executive Coach, Mentaltrainerin
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos zum  
Kurs gibt's unter  
[www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)

## DIGITALE KOMMUNIKATION

10. November



Für Fortgeschrittene: Content kreieren, Message optimieren, richtig ankommen. Wie erschafft man gute Inhalte in der digitalen Kommunikation? Wie funktionieren bezahlte? Alles über Analyse, Evaluierung und Nutzung digitaler Kanäle.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 10. November 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 11. November 2023, 8.30 bis 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Victoria Überreich-Gollhofer, ehemalige Führungskraft bei Red Bull
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC
<b>Mitbringen</b>	Smartphone oder Laptop

Weitere Infos zum  
Kurs gibt's unter  
[www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

[Klick hier](#)





# SPONSOREN UND PARTNER

## Hauptsponsoren



## The Worldwide Olympic Partners



#StrongerTogether



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

## Liechtenstein Olympic Committee

Landstrasse 81 • Postfach 427  
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein  
Tel. +423 232 37 57  
office@olympic.li • www.olympic.li



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

Organisation und Durchführung im Auftrag des LOC:

## Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt

In der Steinegerta 26  
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein  
Tel. +423 232 48 22 • info@steinegerta.li  
www.steinegerta.li



**STEIN EGERTA**



Inhaltsverzeichnis