



# OLYMPIC DAY

9. (16.) JUNI 2021  
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) am 23. Juni 1894.

In diesem Jahr hat das Schulamt in Zusammenarbeit mit dem Liechtenstein Olympic Committee beschlossen, den Olympic Day in einer besonderen Form durchzuführen: Die Schülerinnen und Schüler der 4. und 5. Primarschulstufe haben die Möglichkeit, im Klassenverband eine oder zwei Sport-Stationen im ganzen Land aufzusuchen und verschiedene Sportarten auszuprobieren.

Jede Klasse kann dabei selbst entscheiden, ob sie diese Stationen zu Fuss, mit dem Velo oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln besucht.

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

## KLICKE DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN



- |                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1 Fussball                  | 15 Golf                            |
| 2 Judo                      | 16 Hip Hop                         |
| 3 Eislaufen                 | 17 Capoeira                        |
| 4 Eishockey & Inlineskating | 18 Special Olympics                |
| 5 Kajak fahren              | 19 VOLLIE go!                      |
| 6 Schach                    | 20 Klettern, Bouldern, Slacklining |
| 7 Modellflug                | 21 Triathlon                       |
| 8 Kickboxen                 | 22 Luftgewehrschiessen             |
| 9 Geräteturnen              | 23 Bogenschiessen                  |
| 10 Tauchen                  | 24 Ski Alpin & Langlaufen          |
| 11 Karate                   | 25 Tennis                          |
| 12 Bob-Anschubbahn          | 26 Pferdesport                     |
| 13 Leichtathletik           | 27 Schwimmen                       |
| 14 Boccia                   |                                    |

## ORGANISIERT VON



## PRESENTED BY



## PARTNER



## VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf [www.bewegt.li](http://www.bewegt.li)

## DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

### 1 FUSSBALL

Ballgefühl, Geschicklichkeit und Schnelligkeit – der Olympic Day bietet euch die Möglichkeit, den Fussball mit all seinen Facetten kennenzulernen.

**Verband:** Liechtensteiner Fussballverband (LFV)

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Freizeitpark Widau  
Widaustrasse 15, Ruggell  
Konkret: Kunstrasenplatz im Norden der Anlage

### 2 JUDO

Hier lernt ihr Judo - der sanfte Weg - kennen.

**Verband:** Liechtensteiner Judoverband

**Mitbringen:** Trainingshose, T-Shirt - Training findet barfuss statt

**Adresse/Ort:** Vereinshaus Ruggell, 1. Stock  
Kanalstrasse 10, Ruggell

### 3 EISLAUFEN

Wir springen, balancieren und drehen Pirouetten wie Eiskunstläufer/innen. Auch machen wir Trainingsübungen mit ausgesuchten Übungsstationen im Vitaparcour und an der installierten Longe.

**Verband:** Liechtensteiner Eislaufverband (LEV)

**Mitbringen:** Trainingskleidung, Turnschuhe

**Adresse/Ort:** Sport-Freizeitanlagen Schellenberg  
Obergut 24, Schellenberg

### 4 EISHOCKEY & INLINESKATING

Wir spielen Eishockey auf synthetischen Eisplatten.

**Verband:** Liecht. Eishockey und Inline Verband (LEIV)

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Weiherring, Mauren

### 5 KAJAK FAHREN

Macht erste Paddelerlebnisse auf dem Wasser und lernt die wichtigsten Sicherheitsmassnahmen kennen.

**Verband:** Wildwasser Club Liechtenstein

**Mitbringen:** Badehose/Badekleid, Badetuch

**Adresse/Ort:** Badensee Grossabünt, Gamprin

### 6 SCHACH

Wir machen uns auf zu den Spuren von „Queen's Gambit“. Hier werdet ihr in das Schachspiel eingeführt, dabei gibt es Simultanmöglichkeiten, ihr könnt eine Runde Gartenschach spielen und bei einem tollen Wettbewerb mitmachen.

**Verband:** Liechtenstein Chess Federation

**Adresse/Ort:** Badensee Grossabünt, Gamprin

### 7 MODELLFLUG

Lehrer und Schüler fliegen mit unseren Modellen und am Simulator.

**Verband:** Modellfluggruppe Liechtenstein (MFGL)

**Mitbringen:** Kappe, Sonnenbrille

**Adresse/Ort:** Modellflugplatz Eschen Bendern  
Rheinau direkt am Rheindamm

### 8 KICKBOXEN

Mehrfache Weltcup Sieger geben dir einen Einblick ins Kickboxen.

**Verband:** Liechtensteiner Kickboxverband

**Mitbringen:** Wasserflasche, Sportkleidung - Training findet barfuss statt

**Adresse/Ort:** Sportcenter Lampert  
Eschnerstrasse 53, Bendern

### 9 GERÄTETURNEN

Lernt die Vielseitigkeit des Geräteturnens kennen.

**Verband:** Liechtensteiner Turnverband

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung - Training findet barfuss statt

**Adresse/Ort:** Sporthalle Primarschule, Eschen

### 10 TAUCHEN

Taucht ein in die Erlebniswelt unter Wasser mit einem Schnorchelkurs.

**Verband:** Bubbles e.V.

**Mitbringen:** Badehose/Badekleid, Badetuch

**Adresse/Ort:** Hallenbad SZU Eschen  
Fronagass 16, Eschen

### 11 KARATE

Euch werden einfache Elemente des Karatesportes und der Selbstverteidigung gezeigt. Hilfsmittel wie Sandsack, Schlagpolster etc. werden nach Bedarf eingesetzt.

**Verband:** Karate Club Oyama

**Mitbringen:** T- oder Sweatshirt, lange Trainingshose, Sportsocken oder Hallenschuhe - Training findet barfuss statt

**Adresse/Ort:** Sporthalle Primarschule, Nendeln

### 12 BOB-ANSCHUBBAHN

Bei unserer Anschubbahn könnt ihr eure Kräfte beweisen und den Bob anschieben.

**Verband:** Bob- und Skeletonverband Liechtenstein

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Sportplatz Rheinwiese  
Rheinwiese 11, Schaan

### 13 LEICHTATHLETIK

Hier könnt ihr die Leichtathletik spielerisch ausprobieren zum Beispiel beim Zielwurf mit dem Speer.

**Verband:** Liechtensteiner Leichtathletikverband LLV

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Sportplatz Rheinwiese  
Rheinwiese 11, Schaan

### 14 BOCCIA

Probiert die internationale Wettkampf-Sportart im Bocciadromo aus.

**Verband:** Boccia Club Schaan

**Mitbringen:** -

**Adresse/Ort:** Bocciadromo  
Zwischen Rheinwiese und Driving Range Schaan

### 15 GOLF

Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.

**Verband:** Golfverband Liechtenstein

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Driving Range nahe Rheinwiese  
Hennafarm, Schaan

### 16 HIP HOP

Taucht mit dem Tanzclub Liechtenstein in die Welt des Hip Hop ein.

**Verband:** Kinder Tanzclub Liechtenstein

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

**Adresse/Ort:** Gemeinschaftszentrum Resch  
Zur Schule 10, Schaan  
Konkret: Eingang Hallenbad benutzen

### 17 CAPOEIRA

Erlebt mit Ideal Capoeira Kids, den Kampftanz Capoeira als idealen Sport.

**Verband:** Afro brasilianischer Kampftanzverein  
Ideal Capoeira

**Mitbringen:** Wasserflasche, lange Sporthose

**Adresse/Ort:** Gemeindezentrum Resch  
Oberer Tanzraum  
Duxgass 28, Schaan

### 18 SPECIAL OLYMPICS

Euch erwarten verschiedene Stationen, welche ihr mit einem simulierten Handicap absolvieren müsst, zum Beispiel mit Gewichten an den Füßen einen Parcours laufen.

**Verband:** Special Olympics Liechtenstein

**Mitbringen:** Outdoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** sLandsweibel-Huus  
Landstrasse 71 - 75, Schaan  
Bushaltestelle: Schaan, Zentrum/LKW

### 19 VOLLIE GO!

Hier macht ihr den Koordinationstest zum Erwerb des Volleyballabzeichens in Bronze.

**Verband:** Liechtensteiner Volleyballverband

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung

**Adresse/Ort:** Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz  
Sporthalle 2 & 3, Vaduz

### 20 KLETTERN, BOULDERN, SLACKLINING

Eine vielfältige Sportart erwartet euch: Probiert eure Ausdauer an der Kletterwand, eure Kraft an der Boulderwand und euer Gleichgewicht auf der Slackline aus.

**Verband:** Liechtensteiner Alpenverein (LAV)

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

**Adresse/Ort:** Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz  
Sporthalle 1, Vaduz

### 21 TRIATHLON

Faszination Triathlon: Bei gutem Wetter werden wir gemeinsam Schwimmen und Laufen. Vorher wärmen wir uns mit Laufübungen auf. Bei kühlen Temperaturen Laufen wir einen spannenden Laufparcours.

**Verband:** Triathlon Verband Liechtenstein

**Mitbringen:** Outdoor Sportkleidung, Badekleidung,  
Turnschuhe

**Adresse/Ort:** Schwimmbad Mühleholz  
Schaanerstrasse 60, Vaduz

### 22 LUFTGEWEHRSCHIESSEN

Lernt hier die Faszination Schiesssport kennen.

**Verband:** Verband Liechtensteiner Schützenvereine

**Adresse/Ort:** Zimmerschützenverein  
Fabrikstrasse 7, Vaduz

### 23 BOGENSCHIESSEN

Erlebt mit dem Bogenschützenverband die Faszination von Pfeil und Bogen.

**Verband:** Bogenschützenverband

**Mitbringen:** Outdoorschuhe, möglichst enge  
Oberbekleidung (z.B. keine weiten Jacken)

**Adresse/Ort:** Treffpunkt 15 Min vor Beginn  
Parkplatz vor dem Haus  
Messinastrasse 30, Triesen

### 24 SKI ALPIN & LANGLAUFEN

Selbst ein Skirennen mitfahren oder spüren wie sich Langlauf Skier anfühlen? Alles möglich mit dem Skisimulator und speziellen Skiern. Auch könnt ihr euer Geschick und eure Kraft für die Doppelstock Technik an unserer Zugmaschine austesten.

**Verband:** Liechtensteinischer Skiverband  
Nordic Club Liechtenstein

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe  
**Adresse/Ort:** Sporthalle Triesen, Landstrasse 313, Triesen

### 25 TENNIS

Mit viel Spass könnt ihr hier Tennis spielen und einen Koordinationsparcours absolvieren.

**Verband:** Liechtensteiner Tennisverband

**Mitbringen:** Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

**Adresse/Ort:** Tennishalle Triesen  
Langgasse 53, Triesen

### 26 PFERDESPORT

Wir lernen das Lebewesen Pferd mit seinen natürlichen Bedürfnissen kennen, erfahren was es für Reitsportdisziplinen gibt und was Reiter und Pferd dafür können müssen.

**Verband:** Pferdesportverein Balzers

**Mitbringen:** Wetterfeste Kleidung, geschlossene  
Schuhe

**Adresse/Ort:** Gelände des PSV  
Rheinau in Balzers  
Konkret: Auf der Wiese rechts vor dem  
Parkplatz des Sportplatz Balzers

### 27 SCHWIMMEN

Euch erwartet Schwimmspass im Hallenbad mit einem tollen Schwimmparcours.

**Verband:** Liechtensteiner Schwimmverband

**Mitbringen:** Badekleid / Badehose, Schwimmbrille  
(falls vorhanden), Badetuch

**Adresse/Ort:** Hallenbad Balzers  
Gnetsch 41, Balzers

## ORGANISIERT VON



## PRESENTED BY



## PARTNER



## VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf  
[www.bewegt.li](http://www.bewegt.li)