

Durch Austausch zum Erfolg

Mentoring im Liechtensteiner Leistungssport



Liechtenstein
Olympic Committee



INFORMATION

- Den/die Partner*in über das Fördersystem informieren
- Tipps & Tricks weitergeben
- Abläufe und Prozesse erklären



FRAGEN

- Den/die Partner*in durch Fragen herausfordern
- Sich durch gestellte Fragen ins Thema eindenken
- Durch Fragen an Wissen kommen



ERFAHRUNG

- Dem/der Partner*in eigenes Wissen weitergeben
- Aus Fehlern Anderer lernen
- Durchlaufene Athletenweg als Orientierung nutzen



VERNETZEN

- Dem/der Partner*in Kontakte vermitteln
- Das eigene Netz erweitern
- Beziehungsnetze miteinander verknüpfen



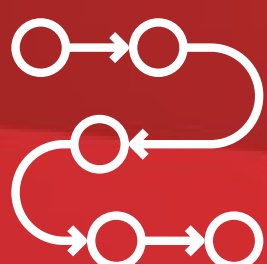
KONTAKTFORMEN

- LOC-Events (Info Förderkader, Get together)
- Athletic Commission-Events (Vernetzungsanlass etc.)
- Training
- Wettkampf
- privat



INHALTE/FRAGESTELLUNGEN

- Wie funktioniert das LIE-Sportsystem?
- Wer sind die Ansprechpersonen der verschiedenen Player?
- Von welchen Förderungen (Verband/LOC/Gemeinden etc.) kann ich profitieren?
- Wie komme ich an die entsprechenden Fördermittel?
- Welches sind die Chancen und Möglichkeiten des Leistungssports?
- Welches sind die Herausforderungen und Risiken des Leistungssports?
- Was sind wichtige Weichenstellungen auf dem Weg zur/m Elitesportler*in?
- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Was mache ich bei Stress in der Schule Ausbildung?



PAIRING

- Das LOC schlägt die Paare vor resp. bringt die jeweiligen Athlet*innen in Kontakt.
- Sollte die Paarung gar nicht passen, bitten wir um Rückmeldung. Dann werden Alternativen gesucht.

EVALUATION

- Pilotphase: Q1/Q2 2023
- Juni 2023: Evaluation mittels Online-Fragebogen
- Allfällige Anpassungen
- Förderperiode 23/24: Flächendeckende Umsetzung

Nutze den Austausch!

Eine Chance für dich als Athlet*in, eine Chance für das LIE-Leistungssport-System.

Kontakt bei Fragen/Unklarheiten: LOC Leistungssport, christof.baer@olympic.li