BEWEGT INS SCHULJAHR

ÜBERBLICK DER VEREINS- UND VERBANDSSPORTANGEBOTE FÜR SCHULEN

Gültig von August 2024 bis Januar 2025

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die entsprechende Altersgruppe.

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 1. ZYKLUS
Kindergarten bis 2. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 2. ZYKLUS
3. bis 6. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 3. ZYKLUS
7. bis 9. Schulstufe

Liechtenstein Olympic Committee

SCHULSPORT LIECHTENSTEIN

SCHULAMT FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

STABSSTELLE FÜR SPORT FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

EINFÜHRUNG

Es sind alle Lehrpersonen eingeladen Vereinsangebote zu nutzen, um
- neue Anregungen für den eigenen Unterricht zu erhalten
- Kindern die Vielseitigkeit der Sportwelt in Liechtenstein aufzuzeigen

Anwendung
In dieser Broschüre sind Sportverbands- und Sportvereinsangebote inklusive Kurzbeschreibung und Kontaktdaten zu finden.

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die Altersgruppe. Die gewünschte Sportart auswählen und durch einen Klick mehr Details dazu erfahren. Besteht ein Interesse an einem Angebot, bitte direkt mit der jeweiligen Ansprechperson Kontakt aufnehmen.

Die Angebote werden von den meist ehrenamtlich tätigen Trainerinnen und Trainern betreut und durchgeführt. Aus diesem Grund gibt es oft beschränkte Buchungsmöglichkeiten. Auf eine gute Zusammenarbeit mit den Schulen wird viel Wert gelegt. (siehe Grafik Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen)

Veranstaltungen, die von Verbänden oder Vereinen für alle Liechtensteiner Kinder angeboten werden, sind ganz zuhinterst in diesem Dokument auf einer A4-Seite aufgeführt. Die Lehrpersonen sind gebeten, diese eine Seite ausgedruckt allen Kindern abzugeben oder den Eltern per Mail weiterzuleiten.

Bei Fragen und Anregungen
Liechtenstein Olympic, Breitensportverantwortlicher
Manfred Entner, manfred.entner@olympic.li

Schulsport Liechtenstein
Christian Fischer, info@schulsport.li

ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

CAPOEIRA
Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.
Ort: Ganz Liechtenstein

FUSSBALL
Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball. Trainieren mit Profis.
Ort: Ganz Liechtenstein

JUDO
Lerne Judo kennen.
Ort: Ganz Liechtenstein

KICKBOXEN
Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.
Ort: Ganz Liechtenstein

LEICHTATHLETIK
Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.
Ort: Ganz Liechtenstein

PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER
Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.
Ort: Ganz Liechtenstein

SCHACH
Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.
Ort: Ganz Liechtenstein

ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

- **SCHWIMMEN**
  Schwimmkurse oder Trainingsangebote.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **SKI- ODER LANGLAUF**
  Trainiere die Sportarten mit Anleitung.
  Ort: Umsetzung in Malbun/Steg

- **TANZEN**
  Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **TENNIS**
  Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **VOLLEYBALL**
  Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.
  Ort: Ganz Liechtenstein
  Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen

SCHAU REIN!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Ideal Capoeira Europa

UMFANG
Nach Vereinbarung

Kontakt
Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

FUSSBALL

Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball. Trainieren mit Profis.

Klasse
Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Fussballverband

UMFANG
3-4 Einheiten

Kontakt
Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Judoverband

Umfang
Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt
Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org
Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort
Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Chikudo Martial Arts

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort
Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Bendern durchgeführt werden

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

LIECHTENSTEIN ATHLETICS

SCHAU REIN!

LEICHTATHLETIK

Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Leichtathletikverband

Umfang
90 Minuten

Kontakt
Iris Kunkel, schulen@athletics.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse
Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband
Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Corinne Vogt, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort
Extern

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Schachverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

Klasse
Kindergarten, 1. und 2. Primarstufe

Verein/Verband
Liechtensteiner Schwimmverband

Umfang
Nach Vereinbarung – am besten im Rahmen des regulären Schwimmunterrichts

Kontakt
Rodger Camijn, breitensport@lieswimming.li

Umsetzungsort
Schwimmbad, in dem das reguläre Schulschwimmen stattfindet

Kosten
Kostenlos

24.06.2025
Rutschevent im Mühleholz
Schwimmen, 4. & 5. Primarstufe

26.06.2025
Freestyle Turmspringen und Splashdiving im Mühleholz, Sek I & Sek II

SCHAU REIN!

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Liechtensteinischer Skiverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort
Extern

Kosten
Kostenlos

Tanzclub Liechtenstein

SCHAU REIN!

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse
Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Tanzclub Liechtenstein

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort
Schule/Extern

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Tennisverband

Umfang
Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt
Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort
Schule/Extern

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

SCHAU REIN!

VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Klasse
2. Primarstufe

Verein/Verband
Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

Umfang
Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt
Oberland: VBC Galina, Detlev Schönberg, detlev.schoenberg@gmail.com
Unterland: VME, Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort
Schule/Extern
VBC Galina: Oberland und Schaan
VME: Unterland (Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin)

Kosten
Kostenlos

ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **BADMINTON**
  Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **BASKETBALL**
  Mit Englisch-Nativspeaker eine Trainingseinheit wie im Sportverein BBC Woodchucks erleben.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **BOB-ANSCHUBBAHN**
  Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.
  Ort: Schaan

- **CAPOEIRA**
  Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **FUSSBALL**
  Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball. Trainieren mit Profis.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **JUDO**
  Lerne Judo kennen.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **KICKBOXEN**
  Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.
  Ort: Ganz Liechtenstein

ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **LEICHTATHLETIK**
  Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **MODELLFLUG**
  Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert" durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.
  Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern

- **PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER**
  Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**
  Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **SCHACH**
  Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **SKI- ODER LANGLAUF**
  Trainiere die Sportarten mit Anleitung.
  Ort: Umsetzung in Malbun/Steg

- **SQUASH**
  Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash" kennen.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **TANZEN**
  Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
  Ort: Ganz Liechtenstein

ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.
Ort: Ganz Liechtenstein

TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.
Ort: Ganz Liechtenstein

UNIHOCKEY

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basiscs um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.
Ort: Ganz Liechtenstein

VOLLEYBALL 1

VolLIE go! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes geht in die nächste Phase. Nach dem Erwerb des Volleyballabzeichens kommt nun die „Hinführung zum Minivolleyball bis hin zu Spielformen, die auch im Schulsport angewendet werden können".
Ort: Ganz Liechtenstein

VOLLEYBALL 2

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.
Ort: Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin

Badminton Liechtenstein

SCHAU REIN!

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse
Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang
2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt
Yannik Ilkow, verband@badminton.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

BASKETBALL

Mit Englisch-Nativspeaker eine Trainingseinheit wie im Sportverein BBC Woodchucks erleben.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
BBC Woodchucks

Umfang
1x / Klasse jeweils 2 Einheiten

Kontakt
Jennifer Andrews, junioren@woodchucks.li

Umsetzungsort
Schule

Anmerkung
Basketbälle müssen vorhanden sein.
Umsetzung nach Trainerverfügbarkeit.

Kosten
Kostenlos

30.11.2024
Schulsportmeisterschaften
Basketball, 1. Stufe Sek I

BOB LIECHTENSTEIN

SCHAU REIN!

BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Bobverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort
Schule

Anmerkung
Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Ideal Capoeira Europa

UMFANG
Nach Vereinbarung

Kontakt
Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

FUSSBALL

Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball.
Trainieren mit Profis.

Klasse
Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Fussballverband

UMFANG
3-4 Einheiten

Kontakt
Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

07.05.2025
CS Cup
Fussball, 1. - 4. Stufe Sek I

SCHAU REIN!

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Judoverband

Umfang
Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt
Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org
Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort
Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Chikudo Martial Arts

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort
Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Bendern durchgeführt werden

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

LEICHTATHLETIK

Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Leichtathletikverband

Umfang
90 Minuten

Kontakt
Iris Kunkel, schulen@athletics.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse
3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
jugend@mfgl.li

Umsetzungsort
Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung
Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse
Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband
Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Corinne Vogt, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort
Extern

Kosten
Kostenlos

RV SCHAAN

SCHAU REIN!

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Radfahrerverein Schaan

Umfang
Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt
Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort
Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung
Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Schachverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Liechtensteinischer Skiverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort
Extern

Kosten
Kostenlos

15.01.2025
Schlag den Star
Skifahren, 3.-5. Primarschule
und 1.-2 Stufe Sek I

SCHAU REIN!

SQUASH

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

Klasse
3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Squash Rackets Club Vaduz

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort
Schule oder direkt auf dem Squash-Court

Anmerkung
Es können einzelne Trainings, Blockwochen von 2-5 Trainings oder ein ganzes Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen sind möglich

Kosten
Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)

Tanzclub Liechtenstein

SCHAU REIN!

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse
Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Tanzclub Liechtenstein

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort
Schule/Extern

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/
Trainerverfügbarkeit.
Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten
Kostenlos

22.02.2025
Show Time
Tanzen, 1. - 4. Stufe Sek I

SCHAU REIN!

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse
Alle Primarstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Tennisverband

Umfang
Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt
Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort
Schule/Extern

Kosten
Kostenlos

Special Olympics Liechtenstein

SCHAU REIN!

TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Special Olympics

Umfang
Auf Anfrage

Kontakt
Matilda Wunderlin, info@specialolympics.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

UNIHOCKEY

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basiscs um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, 1. und 2. Sekundarstufe

Verein/Verband
Liechtenstein Unihockey Federation

Umfang
2 Einheiten: 1-2 Besuche im Sportunterricht vor dem Schulsportturnier im Dezember

Kontakt
Andreas Good, kontakt@unihockey.li

Umsetzungsort
Schule

Anmerkung
Umsetzung nach Vereinbarung. Geblockt mit anderen Klassen bevorzugt (z. B. ganzer Vormittag)

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

VOLLEYBALL 1

VolLIE go! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes geht in die nächste Phase. Nach dem Erwerb des Volleyballabzeichens kommt nun die „Hinführung zum Minivolleyball bis hin zu Spielformen, die auch im Schulsport angewendet werden können“.

Klasse
3. - 5. Primarstufe

Verein/Verband
Liechtensteiner Volleyball Verband

Umfang
2 Einheiten

Kontakt
Detlev Schönberg, schoenberg@lvbv.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

VOLLEYBALL 2

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Klasse
3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Volley Mauren-Eschen

Umfang
Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt
Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort
Schule/Extern
3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin
Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

Kosten
Kostenlos

ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

- **BADMINTON**
  Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **BOB-ANSCHUBBAHN**
  Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.
  Ort: Schaan

- **CAPOEIRA**
  Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **KICKBOXEN**
  Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.
  Ort: Ganz Liechtenstein

- **LUFTGEWEHRSCHIESSEN**
  Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.
  Ort: Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

- **MODELLFLUG**
  Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert" durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.
  Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern

- **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**
  Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.
  Ort: Ganz Liechtenstein

ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

SQUASH
Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.
Ort: Ganz Liechtenstein

TANZEN
Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
Ort: Ganz Liechtenstein

TAUCHEN
Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.
Ort: Eschen

TRAINING MIT EINEM HANDICAP
Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.
Ort: Ganz Liechtenstein

UNIHOCKEY
Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basiscs um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.
Ort: Ganz Liechtenstein

VOLLEYBALL
Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.
Ort: Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin

Badminton Liechtenstein

SCHAU REIN!

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse
Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang
2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt
Yannik Ilkow, verband@badminton.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

BOB LIECHTENSTEIN

SCHAU REIN!

BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Liechtensteiner Bobverband

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort
Schule

Anmerkung
Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Ideal Capoeira Europa

UMFANG
Nach Vereinbarung

Kontakt
Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Chikudo Martial Arts

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort
Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Bendern durchgeführt werden

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

LUFTGEWEHRSCHIESSEN

Ruhe, Konzentration und Genauigkeit werden in dieser Sportart vermittelt. Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.

Klasse
Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Verband Liechtensteiner Schützenvereine VLSV

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
Daniel Vanoni, info@vlsv.li

Umsetzungsort
Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse
3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang
Nach Vereinbarung

Kontakt
jugend@mfgl.li

Umsetzungsort
Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung
Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten
Kostenlos

RV SCHAAN

SCHAU REIN!

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse
Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Radfahrerverein Schaan

Umfang
Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt
Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort
Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung
Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

SQUASH

Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.

Klasse
7. - 9. Schulstufe

Verein/Verband
Squash Rackets Club Vaduz

Umfang
Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt
Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort
Extern

Anmerkung
Es können einzelne Trainings, Blockwochen oder ein Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen

Kosten
Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)

Tanzclub Liechtenstein

SCHAU REIN!

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse
Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Tanzclub Liechtenstein

Umfang
Nach Vereinbarung

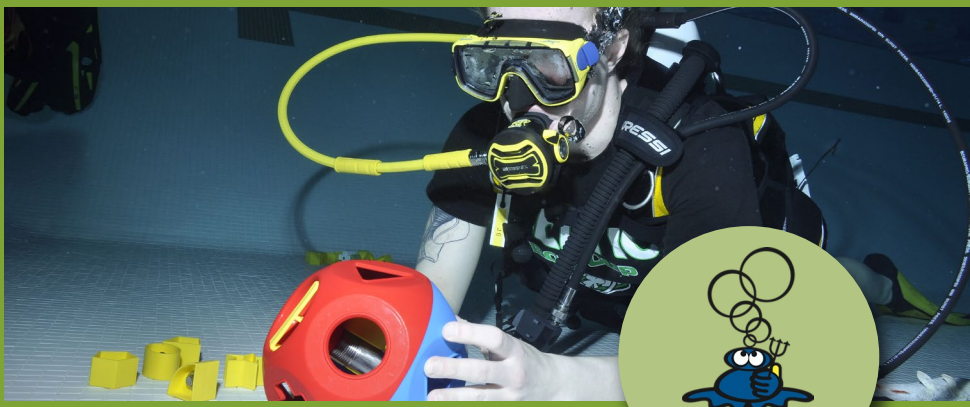
Kontakt
Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort
Schule/Extern

Anmerkung
Umsetzung je nach Möglichkeit/
Trainerverfügbarkeit.
Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten
Kostenlos

22.02.2025
Show Time
Tanzen, 1. - 4. Stufe Sek I



SCHAU REIN!

TAUCHEN

Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.

Klasse
Alle Oberstufen

Verein/Verband
Tauchclub bubbles e. V.

Umfang
2 Einheiten

Kontakt
Peter Kunkel, info@bubbles.li

Umsetzungsort
Extern

Anmerkung
Umsetzung bisher nur im Hallenbad im SZU Eschen

Kosten
Kostenlos

Special Olympics Liechtenstein

SCHAU REIN!

TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband
Special Olympics

Umfang
Auf Anfrage

Kontakt
Matilda Wunderlin, info@specialolympics.li

Umsetzungsort
Schule

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

UNIHOCKEY

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basiscs um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.

Klasse
4. und 5. Primarstufe, 1. und 2. Sekundarstufe

Verein/Verband
Liechtenstein Unihockey Federation

Umfang
2 Einheiten: 1-2 Besuche im Sportunterricht vor dem Schulsportturnier im Dezember

Kontakt
Andreas Good, kontakt@unihockey.li

Umsetzungsort
Schule

30.11.2024
Schulsportmeisterschaften Unihockey, 2. Stufe Sek I

Anmerkung
Umsetzung nach Vereinbarung. Geblockt mit anderen Klassen bevorzugt (z. B. ganzer Vormittag)

Kosten
Kostenlos

SCHAU REIN!

VOLLEYBALL

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Klasse
3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband
Volley Mauren-Eschen

Umfang
Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt
Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort
Schule/Extern
3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin
Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

04.12.2024
Schulsportmeisterschaften Volleyball, 3. & 4. Stufe Sek I

Kosten
Kostenlos

ZUSAMMENARBEIT

Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen
Gemeinsam soll eine wirksame und freudvolle Entwicklung der Zusammenarbeit erfolgen.

Lehrpersonen
- Während der Umsetzung haben die Lehrpersonen die gewohnte Aufsichtspflicht und halten sich in der Sportstätte auf.
- Es handelt sich um nahezu ausschliesslich ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer. Bitte um Verständnis, dass somit nicht jegliche Terminwünsche erfüllt werden können.
- Lehrpersonen können gerne Rückmeldungen bezüglich der Umsetzung an „Schulsport Liechtenstein" oder „Liechtenstein Olympic" geben.

Trainerinnen und Trainer
Vereins- und Verbandstrainerinnen und -trainer sind angehalten unten stehende Punkte bei der Umsetzung einer Sportartenpräsentation zu beachten.

PLANUNG	UMSETZUNG	NACHBEARBEITUNG
• Frühe Kommunikation (Schulsystem plant lange voraus) • Organisatorische Abläufe des Schulsystems einhalten – Info: Schulsport Liechtenstein • Lehrperson integrieren • Vorab Infos abholen (Mögl. Erkrankungen, Anzahl etc.) • Treffpunkt vereinbaren • Nach LOC-Sportkodex verhalten • Besteht ein passendes „Einsteiger-Angebot" für interessierte Schülerinnen und Schüler im Verein?	• Gut vorbereitet • Hohe Bewegungszeiten • Altersgerechte Inhalte • Motivierend auftreten • Vorbildcharakter: Pünktlich, Begrüssung, Sportkleidung, Rituale • Einladung zu Probetraining • Anwesenheit der Lehrperson vor Ort	• Rückfrage an Lehrperson: Wie war es? Optimierungsideen? • Hinweis per Mail auf den Probetrainingstermin für Schülerinnen und Schüler

VERANSTALTUNGEN

Untenstehend sind Veranstaltungen, die von Verbänden oder Vereinen für alle Liechtensteiner Kinder angeboten werden, aufgeführt. Die Organisation läuft nicht über die Schule, die Kinder können sich bei Interesse direkt unter dem angegebenen Link informieren und die Veranstaltung besuchen.

SAMSTAG, 07.09.2024

Schnuppertag Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins	
Ort	Pfadiheime in ganz Liechtenstein
Alter	Alle Schulstufen
Kosten	Gratis
Infos	https://pfadi.li/events/schnuppertag-2024

SONNTAG, 15.09.2024

LGT Tennis Tag	
Ort	Tennishalle Vaduz, Schaanerstarsse 42, 9490 Vaduz
Alter	5 bis 14 Jahre
Kosten	Gratis
Infos	http://lgt.li/tennis (Link funktioniert ab dem 19.08.24)