



OLYMPIC DAY

15. (22.) JUNI 2023
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

Auch in diesem Jahr haben die Schülerinnen und Schüler der 4. und 5. Primarschulstufe die Möglichkeit, im Klassenverband Sport-Stationen im ganzen Land aufzusuchen, verschiedene Sportarten auszuprobieren und einen Tag mit olympischem Flair zu erleben.

ABLAUF OLYMPIC DAY 2023

1. Stationsbesuch	8.15 - 9.15 Uhr
2. Stationsbesuch	9.30 - 10.30 Uhr
3. Stationsbesuch	10.45 - 11.45 Uhr
4. Station	Abschlussveranstaltung in Vaduz 12.45 - 13.55 Uhr

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

KLICKE DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN



- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1 Modellflug | 18 Schwimmen |
| 2 Billard | 19 Triathlon |
| 3 Bob-Anschubbahn | 20 Windsurfen & Segeln |
| 4 Leichtathletik | 21 Squash |
| 5 Boccia | 22 Sportschiessen |
| 6 Golf | 23 Fussball |
| 7 Eishockey | 24 Kickboxen |
| 8 Schach | 25 Bogenschiessen |
| 9 Capoeira | 26 Eislaufen |
| 10 Geräteturnen 1 | 27 Radfahren |
| 11 Tischtennis | 28 Ski Alpin & Langlaufen |
| 12 Basketball | 29 Tennis |
| 13 Handball | 30 Pferdesport |
| 14 Judo | 31 Geräteturnen 2 |
| 15 Klettern | 32 Aikido |
| 16 Tanz | |
| 17 Volleyball | |

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li

DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

1 MODELLFLUG
Erfüllt Euch den Traum vom Fliegen mit unseren Flugmodellen auf dem Flugplatz und im Simulator.
Verband: Modellfluggruppe Liechtenstein MFGL
Mitbringen: Kappe, Sonnenbrille
Adresse/Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern
Rheinau direkt am Rheindamm

2 BILLARD
Beim Billard-Parcours lernt ihr, was hinter dieser tollen Sportart steckt!
Verband: Billardclub Schaan
Adresse/Ort: Im alten Riet 101, Schaan

3 BOB-ANSCHUBBAHN
Bei unserer Anschubbahn könnt ihr eure Kräfte beweisen und den Bob anschieben.
Verband: Bob- und Skeletonverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese
Rheinwiese 11, Schaan

4 LEICHTATHLETIK
Hier könnt ihr die Leichtathletik spielerisch ausprobieren zum Beispiel beim Zielwurf mit dem Speer.
Verband: Liechtensteiner Leichtathletikverband LLV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese, beim 100m-Start
Rheinwiese 11, Schaan

5 BOCCIA
Wir spielen Boccia auf den originalen Wettbewerbsbahnen.
Verband: Boccia Club Schaan
Mitbringen: Turnschuhe
Adresse/Ort: Boccia Club Schaan
Hennafarm, Schaan

6 GOLF
Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.
Verband: Golfverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Driving Range
Hennafarm, Schaan

7 EISHOCKEY
Wir spielen Eishockey auf dem synthetischen Eis und üben Geschicklichkeit sowie Stickhandling.
Verband: Eishockey Jugend Liechtenstein / LEIV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

8 SCHACH
Wir spielen Simultan- und Gartenschach. Es gibt ausserdem ein Schachquiz, einen coolen Wettbewerb und ein Glücksrad.
Verband: Liechtenstein Chess Federation
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

9 CAPOEIRA
Erlebt mit Ideal Capoeira Kids den Kampftanz Capoeira als idealen Sport.
Verband: Afro brasilianischer Kampftanzverein
Ideal Capoeira
Mitbringen: Wasserflasche, lange Sporthose
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch
Oberer Tanzraum, Duxgass 28, Schaan

10 GERÄTETURNEN 1
Ein buntes Programm am Boden und auch an unterschiedlichen Geräten wartet auf euch.
Verband: TVL / Turnverein Schaan
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch
Zur Schule, Schaan, Sporthalle

11 TISCHTENNIS
Verschiedene Übungsstationen, spannende Spiele mit den Tischtennisschlägern und mit Balleimer am Tisch (evtl. mit Roboter).
Verband: Liechtensteinischer Tischtennisverband LTTV
Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch
Zur Schule, Schaan, Sporthalle

12 BASKETBALL
Wir schauen die Grundlagen des Basketballs an und natürlich spielen wir!
Verband: Basketballclub Schaan Woodchucks
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1
Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

13 HANDBALL
Lernt bei uns die Sportart Handball kennen – mittels Pass- und Wurfübungen und einem Softhandballspiel.
Verband: Handballclub Buchs-Vaduz
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1
Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

14 JUDO
Hier lernt ihr Judo - der sanfte Weg - kennen.
Verband: Liechtensteiner Judoverband
Mitbringen: Trainingshose, T-Shirt, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1
Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

15 KLETTERN
Hier könnt ihr an der senkrechten Wand klettern oder bouldern und auch eine Slackline steht bereit!
Verband: Liechtensteiner Alpenverein LAV
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2
Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

16 TANZ
Erlebt die Faszination Tanz: Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
Verband: Tanzclub Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 / Gymnastikraum
Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

17 VOLLEYBALL
Wir spielen Minivolleyball für die Primarschule.
Verband: Liechtensteiner Volleyballverband
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2
Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

18 SCHWIMMEN
Euch erwartet Spiel, Spass und Wettkampf im Freibad mit einem Postenlauf, Wasserball und evtl. ein Artistic Swimming-Training.
Verband: Liechtensteiner Schwimmverband
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch evtl. Schwimmbrille
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

19 TRIATHLON
Bei gutem Wetter machen wir einen Swim & Run, bei schlechtem wird gemeinsam gelaufen. Der Eintritt ins Schwimmbad wird von den Organisatoren bezahlt.
Verband: Triathlon Verband Liechtenstein
Mitbringen: Bade- und Laufbekleidung
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

20 WINDSURFEN & SEGELN
Hier lernt ihr das Windsurfen und Segeln anhand von Windsurfsimulatoren, Windsurf Brettern und Segelboot kennen.
Verband: Wassersportverband Liechtenstein
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

21 SQUASH

Hier lernt ihr die schnellste Ballsportart spielerisch kennen.

Verband: Squash Racket Club Vaduz

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Squash House Vaduz
Fürst-Franz-Josef-Str. 19, Vaduz

22 SPORTSCHIESSEN

Ihr lernt das Sportschiessen am 10m-Stand und was dazu gehört.

Verband: Verband Liechtensteiner Schützenvereine VLSV

Adresse/Ort: Luftgewehr Schützenstand Vaduz
Fabrikweg 7, Vaduz (Uni Liechtenstein)

23 FUSSBALL

Ballgefühl, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Spiel in vier verschiedenen Stationen - erlebt die Vielseitigkeit des Fussballs!

Verband: Liechtensteiner Fussballverband LFV

Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung

Adresse/Ort: Rheinpark Stadion Vaduz
Hintere Fussballplätze

24 KICKBOXEN

Mehrfache Weltcupsieger geben dir einen Einblick ins Kickboxen.

Verband: Chikudo Martial Arts

Mitbringen: Wasserflasche, Sportbekleidung, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Schule Giessen
Giessenstrasse 7, Vaduz

25 BOGENSCHIESSEN

Erlebt mit dem Bogenschützenverband die Faszination von Pfeil und Bogen.

Verband: Bogenschützenverband

Mitbringen: Outdoorschuhe, möglichst enge Oberbekleidung (z.B. keine weiten Jacken)

Adresse/Ort: Industriestrasse 49, Triesen
Die Klassen werden an der Strasse abgeholt

26 EISLAUFEN

Wir springen, balancieren und drehen Pirouetten. Auch machen wir gemeinsam Übungen an ausgesuchten Trainingsstationen.

Verband: Liechtensteiner Eislaufverband LEV

Mitbringen: Trainingsbekleidung, Turnschuhe

Adresse/Ort: Sportanlage Blumenau, Triesen

27 RADFAHREN

Unsere MTB-Athleten zeigen euch auf dem Pumptrack Techniken, wie ihr euch sicher und mit Spass bewegt. Zwei bis vier BMX-Räder stehen zur Verfügung.

Verband: Liechtensteiner Radfahrerverband

Mitbringen: Eigenes Rad/Scooter, Helm

Adresse/Ort: Sportanlage Blumenau, Triesen
Pumptrack

28 SKI ALPIN & LANGLAUFEN

Selbst ein Skirennen mitfahren oder spüren wie sich Langlauf Skier anfühlen? Alles möglich mit dem Simulator und speziellen Skiern. Auch könnt ihr euer Geschick für die Doppelstock Technik an unserer Zugmaschine austesten.

Verband: Liechtensteinischer Skiverband
Nordic Club Liechtenstein

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Sporthalle Triesen, Landstrasse 313, Triesen

29 TENNIS

Tennis spielerisch und mit viel Spass lernen: Testet eure Koordination beim Bewegungsparcours.

Verband: Tennisclub Triesen

Mitbringen: Sportbekleidung, je nach Wetter
Hallen- oder Turnschuhe

Adresse/Ort: Anlage des Tennisclub Triesen
Langgasse 53, Triesen

30 PFERDESPORT

Wir lernen das Pferd mit seinen natürlichen Bedürfnissen kennen, erfahren, was es für Reitsportdisziplinen gibt und was Reiter und Pferd dafür können müssen.

Verband: Pferdesportverein Balzers PSV / LIPOP

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Turnschuhe, Velohelm

Adresse/Ort: Reithalle des PSV
Rheinau 1, Balzers

31 GERÄTETURNEN 2

Lerne verschiedene Elemente des Geräteturnens spielerisch kennen, zum Beispiel Boden, Reck oder Sprung.

Verband: Turnverein Balzers

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Primarschule
Gnetsch 41, Balzers

32 AIKIDO (JAPANISCHER KAMPFSPORT)

Ihr lernt die Aikido-Grundlagen in Form von Dehnungen, Techniken und Fallübungen kennen. Aikido setzt Techniken ein, die den Schaden für den Gegner begrenzen.

Verband: Griffin Aikido Club

Mitbringen: Lange Sporthosen, kein Schmuck, lange Haare zusammenbinden, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Kleiner Gemeindesaal
Fürstenstrasse 50, Balzers

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li