

# ANSTELLUNG LEISTUNGSSPORTLER\*INNEN – CHECKLISTE BEWERBUNG

November 2022

Die nachfolgenden Punkte sind nicht abschliessend, sondern dienen als Orientierungshilfe beim Zusammenstellen der Bewerbungsunterlagen.

## Athlet\*in

- Motivationsschreiben
  - *wieso möchte ich eine Anstellung als Leistungssportler\*in beim LOC*
  - *was ist mein bisheriger sportlicher Weg*
  - *was sind meine sportlichen Ambitionen/Zielsetzungen*
  - *was bringt mir eine Anstellung beim LOC für einen Mehrwert, um meine Ziele zu erreichen*
  
- Trainings- und Wettkampfplanung
  - *wie sieht eine typische Trainingswoche von mir aus*
  - *wie ist mein Training periodisiert*
  - *wann sind welche Trainingslager wo geplant*
  - *welches ist meine primäre Wettkampfserie*
  - *welches sind meine Zielwettkämpfe in den kommenden vier Jahren*
  
- persönliches Umfeld
  - *wie sieht mein persönliches Umfeld aus*
  - *wie unterstützt mich mein persönliches Umfeld auf meinem Weg*
  - *was würde sich für mein persönliches Umfeld ändern, wenn ich eine Anstellung beim LOC hätte*
  
- sportliches Umfeld
  - *wie sieht mein sportliches Umfeld aus*
  - *wie unterstützt mich mein sportliches Umfeld auf meinem Weg*
  - *was würde sich für mein sportliches Umfeld ändern, wenn ich eine Anstellung beim LOC hätte*
  
- Referenzen (bspw.)
  - *(ehemalige) Trainer\*innen*
  - *Personen aus dem sportlichen Umfeld*

## Verband

- idealtypischer Athleten-Weg
  - *welche Verantwortlichkeiten werden von wem in welcher Phase auf dem Athleten-Weg getragen*
  - *welche Massnahmen sind in welcher Phase auf dem Athleten-Weg umzusetzen*
  
- sportliche Kriterien
  - *in welchem Leistungs-/Potential-Kanal muss sich ein/e Athlet\*in bewegen um eine internationale Elite-Karriere anstreben zu können (messbare Kriterien)*
    - *Technisch-Taktisch*
    - *Physisch*
    - *Mental*
  
- Unterstützung Verband für Anstellung
  - *wo sieht der Verband das grösste Potential einer Anstellung beim LOC*
  - *was ändert sich für den Verband in der Förderung des/der Athlet\*in bei einer Anstellung beim LOC*