

**MEIN ZIEL: TOKYO 2020**  
**MEIN WEG: SCHWIMMEN**



**BEGLEITEN SIE MICH AUF MEINEM WEG ANS ZIEL?**

# WER BIN ICH?



- Liechtensteinischer Profschwimmer
- geboren 3.1.1993, aufgewachsen mit 3 Brüdern in Eschen
- Mit 6 Jahren erster Schwimmunterricht und den Spass am Wasser entdeckt
- Ab 19 Jahren regelmässige Starts an internationalen Grossanlässen (EM, WM, OS)
- Seit September 2012 zudem Student an der ETH Zürich (Interdisziplinäre Naturwissenschaften Biochemische-Physikalische Fachrichtung)
- Training bei Schwimmclub Uster Wallisellen (SCUW)
- Heimverband LieSwimming
- Förderathlet Liechtenstein Olympic Committee

# MEIN PALMARES (FL / CH / GSSE)



LANDESREKORDE: **26** von 35

SPORTLER DES JAHRES 2012 und 2016

SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN: **14 GOLD**, TOTAL 45

VEREINSSCHWEIZERMEISTER: **4 MAL** mit SCUW

KLEINSTAATENSPIELE (GAMES OF THE SMALL STATES OF EUROPE)

2017 SAN MARINO (**1 GOLD**, 2 SILBER)

2015 ISLAND (**1 GOLD**, 3 SILBER, 2 BRONZE)

2013 LUXEMBURG (**1 GOLD**, 3 SILBER, 1 BRONZE)

2011 LIECHTENSTEIN (**ERSTE MEDAILLE AN DEN GSSE**)

# MEINE EM, WM & OS TEILNAHMEN



## EUROPAMEISTERSCHAFTEN

LONDON 2016

BERLIN 2014

HERNING 2013

CHARTRES 2012

## OLYMPISCHE SPIELE

RIO 2016

## WELTMEISTERSCHAFTEN

BUDAPEST 2017

KAZAN 2015

DOHA 2014

BARCELONA 2013

ISTANBUL 2012



# MEIN AUFTRITT IM NETZ

WWW.CHRISTOPHMEIER.LI / FACEBOOK.CHMEIER1993

The screenshot shows the website for Christoph Meier. At the top left is the 'CM Christoph Meier' logo. A navigation menu includes: HOME, CHRISTOPH MEIER, ERFOLGE, PRESSE, IMPRESSIONEN, SPONSOREN, KONTAKT. The main content area features a large image of Christoph Meier swimming, wearing a black swim cap with 'LIE MEIER' and 'speedo' written on it. To the left of this image is a smaller version of the same image with a Facebook 'Like' button and a 'Teilen' button. Below this is a social media post from Christoph Meier on Sunday, dated 'an Samstag', with the text: 'I gave it all today! And I'm happy. Even though I didn't manage to do a new best time what an experience! The arena, the team and the crowd! I haven't done enough this year for a better time but I will come back! 🇨🇮 #studfirst #finabudabest2017 #whatacrowd #unforgettable #imout'. The post has 70 likes and 3 comments.

The screenshot shows the Facebook profile for Christoph Meier (@chmeier1993). The profile picture is a small photo of him standing by a pool. The cover photo is a large image of him swimming in a pool, wearing a black swim cap with 'LIE MEIER' and 'HEINRICH' written on it. The profile name is 'Christoph Meier' with the handle '@chmeier1993'. Below the name are buttons for 'Startseite', 'Beiträge', 'Videos', 'Fotos', and 'Info'. There is a green button that says 'Eine Seite erstellen'. The main content area shows a post from Christoph Meier dated '5. Mai um 20:15' with the text: 'Another weekend in Teno. This time for competition. Last test before the Games of the small States 🇨🇮 #roadteamarino #sunshining'. The post has 278 likes and 19 comments. On the right side, there are sections for 'Sportler/in', 'Community', and 'Lade deine Freunde ein, diese Seite mit „Gefällt mir“ zu markieren'.

## Meier dreifacher Schweizer Meister

Überzeugend Liechtensteins Schwimmerinnen und Schwimmer zeigten an der Kurzbahn-SM in Savosa (Tessin) starke Leistungen. Der Eschner Christoph Meier holte Gold über 200 und 400 m Lagen sowie über 1500 m Freistil, dazu gab es etliche neue FL-Rekorde.



sierte einen neuen Landesrekord. Die erst 15-Jährige beendete das Rennen über 50 m Delfin in 29,54 Sekunden und verbesserte den alten FL-Rekord von Julia Hassler aus dem Jahr 2013 um elf Hundertstelskunden. Damit belegte sie den 15. Rang. Zudem wurde sie über 100 m Freistil Neunte und über 100 m...

Piero Sprenger  
psprenger@medienhaus.li

Christoph Meier drückte der Kurzbahn-SM im Tessin ganz klar den Stempel auf. Er besaß die kürze sich zum Träger, daneben Bronze über 400 m als «Zückerch» des Rekord über...



## Verabschiedung der Delegation der Olympischen Sommerspiele in Rio, Brasilien

21.07.2016



7 Harmoniemusik Eschen begeisterte Temporeich spielte die Harmoniemusik Eschen bei ihrem Konzert auf.

11 Kurzbahn-WM in Istanbul Christoph Meier trumpft auf Neuer Landesrekord über 1500 m Freistil

# Volksblatt

Die Tageszeitung für Liechtenstein

## Weirather und Meier sind Liechtensteins Sportler des Jahres

Liechtensteiner Vaterland | Dienstag, 22. November 2016

## Meier zwischen Sport und Uni

Überzeugend Schwimmer Christoph Meier hat vergangenes Wochenende an den Schweizer Meisterschaften drei Goldmedaillen gewonnen. Siege, die für den Unterländer nicht ganz unerwartet kamen.

Stefan Banzer  
sbanner@medienhaus.li

Der Unterländer Schwimmer Christoph Meier, der beim SC Uster Wallisellen trainiert, im Tessin in einer eigenen Liga Meier holte sich drei Goldmedaillen. In einem weiteren Einsatz holte Meier dazu noch eine Bronzemedaille. Des Weiteren gelang dem Eschner über 100 Meter Delfin ein neuer Landesrekord. Trotz überlagerter Ergebnisse geriet Christoph Meier nicht in Euphorie. «Ich bin mehr oder weniger zufrieden. Die Zeiten waren für mich persönlich ziemlich weit weg von den Umständen entsprechend bin ich dennoch zufrieden», erklärte Meier. In der Tat gab es einige Umstände, die für den Liechtensteiner erschwerend dazukamen, auch wenn diese auf den ersten Blick nicht klar ersichtlich waren. «Ich habe nach den Olympischen Spielen lange Ferien gemacht», so Meier, der anfügte, dass er erst...

# SPONSORING



- Schwimmsport verkörpert eine elegante jedoch dynamische und kraftvolle Fortbewegung im Wasser.
- Schwimmsport ist technisch anspruchsvoll. Es gilt die physikalischen Eigenschaften des Wassers optimal zu nutzen, um möglichst schnell voran zu kommen.
- Schwimmsport ist eine trainingsintensive Sportart (Trainingsaufwand rund 30 Stunden pro Woche).
- Schwimmsportler weisen Eigenschaften wie Zielstrebigkeit und Ausdauer aus und müssen viele Entbehrungen auf sich nehmen.
- Schwimmen zählt zu den urolympischen Sportarten und die olympischen Grundwerte „Höchstleistung – Freundschaft – Respekt“ prägen den sportlichen Geist.
- Schwimmen entwickelte sich in den letzten Jahren in der Sportlandschaft Liechtenstein zur Sommersportart Nr. 1.



- Schwimmsportler brauchen vor allem viel Wasser und Luft. Und natürlich etwas Geld, um den Lebensunterhalt sowie das Sportbudget zu bestreiten und um das Optimum aus jedem Training herauszuholen.
- Ich bin regelmässig in den Medien, pflege eine eigene Webseite sowie meine Facebookseite. Auch könnte ich bei Kundenanlässen von meinen Erlebnissen erzählen und über meine Ziele reden. Auf einen Besuch am Beckenrand, sei es im Training oder an einem Wettkampf, freue ich mich immer.
- Da ich in Uster trainiere und wohne und an der ETH Zürich studiere, bin ich vor allem mit dem Velo und den öffentlichen Verkehrsmitteln (SBB Generalabonnement) unterwegs.
- Meine Wettkampfausrüstung und –bekleidung sowie meine Webseite bieten viel Platz für Werbeflächen. Interessiert?



# MEIN SPORTBUDGET BIS TOKYO 2020

	Saison 2017/2018:	CHF	Saison 2018/2019:	CHF	Saison 2019/2020:	CHF
<b>Grundkosten:</b>	Clubmitgliederbeitrag	1'500	Clubmitgliederbeitrag	1'500	Clubmitgliederbeitrag	1'500
	Fitness	1'200	Fitness	1'200	Fitness	1'200
	Nahrungsergänzung	1'000	Nahrungsergänzung	1'000	Nahrungsergänzung	1'000
	Massage, Physio, Sauna...	3'000	Massage, Physio, Sauna...	3'000	Massage, Physio, Sauna...	3'000
	Wettkampfmateriale	1'000	Wettkampfmateriale	1'000	Wettkampfmateriale	1'000
	Generalabonnement SBB	2'650	Generalabonnement SBB	2'650	Generalabonnement SBB	2'650
	Trainingsmateriale	650	Trainingsmateriale	650	Trainingsmateriale	650
		<b>11'000</b>		<b>11'000</b>		<b>11'000</b>
<b>Trainingslager:</b>	Oktober 2 Wochen	1'500	Oktober 2 Wochen	1'500	Oktober 3 Wochen (Asien)	3'500
			Dez./Januar St. Moritz	2'000	Dez./Januar St. Moritz	2'000
	Februar 3 Wochen	3'000	Februar 3 Wochen	3'000	Februar 3 Wochen	3'000
	Juni 2 Wochen (Swiss Sw)	2'500	Juni 2 Wochen (Swiss Sw)	2'500	Juni 2 Wochen (Swiss Sw)	2'500
	Juli PreCamp EM (10d)	1'000	Juli PreCamp WM (14d) Asien	3'000	Juli PreCamp OS (14d) Asien	3'000
		<b>8'000</b>		<b>12'000</b>		<b>14'000</b>
<b>Wettkämpfe:</b>	FL/CH	3'000	FL/CH	3'000	FL/CH	3'000
	Ausland	4'000	Ausland	7'000	Ausland	7'000
	KB-EM Kopenhagen (DEN)	3'000	KB-WM Hangzhou (CHN)	5'000	KB-EM Glasgow (GBR)	3'000
	LB-EM Glasgow (GBR)	6'000	LB-WM Gwangju (KOR)	6'000	LB-EM Budapest (HUN)	6'000
					Olympische Spiele Tokyo	0
		<b>16'000</b>		<b>21'000</b>		<b>19'000</b>
<b>Sonstiges:</b>	3 Kaderweekend (Swiss Sw)	750	3 Kaderweekend (Swiss Sw)	750	3 Kaderweekend (Swiss Sw)	750
	Leistungsdiagnostik	2'250	Leistungsdiagnostik	3'250	Leistungsdiagnostik	4'250
		<b>3'000</b>		<b>4'000</b>		<b>5'000</b>
<b>Total:</b>	<b>Saison 2017/2018:</b>	<b>38'000</b>	<b>Saison 2018/2019:</b>	<b>48'000</b>	<b>Saison 2019/2020:</b>	<b>49'000</b>

# ÜBERSICHT SPONSORING-PLATTFORMEN

Leistung	Hauptpartner (1)	Co-Partner (1)	Sponsoren (4)
<b>Wettkampfausrüstung</b> LIE Badekappe (Logo 32 cm <sup>2</sup> seitlich; nur EM) Uster Badekappe (Logo seitlich) Schwimmhose (Logo 30 cm <sup>2</sup> ; WM, EM etc.)	ja ja ja	nein nein nein	nein nein nein
<b>Wettkampfbekleidung</b> LIE Shirts, Traineroberteil, Hoodie etc. (Logo 40 cm <sup>2</sup> ; WM, EM) Uster Shirt (Logo)	ja, Frontseite ja, Front- und Rückseite	ja, Ärmel (nur EM) ja, Frontseite	nein ja, Rückseite
<b>Freizeitbekleidung</b> LIE Shirts, Traineroberteil, Hoodie etc. (Logo) Uster Shirt (Logo, identisch mit Wettkampfbekleidung)	ja, Frontseite ja, Front- und Rückseite	ja, Frontseite ja, Frontseite	ja, Ärmel ja, Rückseite
<b>Webseite</b> Startseite (Logo auf Bildmaterial präsent) Footernavigation (Logo mit link) Sponsorensite (Logo mit link)	ja ja ja	nein ja ja	nein ja ja
<b>Facebookseite</b>	ja	ja	ja
<b>Testimonial</b>	ja	ja	nein
<b>Branchenexklusivität</b>	ja	ja	ja
<b>Sponsoringbeitrag pro Jahr</b>	CHF 10 - 15'000	CHF 5 - 7'500	CHF 2'500

# DER WEG AN MEIN GROSSES ZIEL



TRÄUME KÖNNEN WIRKLICHKEIT WERDEN –  
MANN MUSS NUR HART GENUG ARBEITEN UND...  
DARAN GLAUBEN.

ICH GLAUBE AN MICH. SIE AUCH?



RIO 2016 ... TRAINING WETTKAMPF ERHOLUNG TRAINING TRAINING WETTKAMPF ERHOLUNG TRAINING... TOKYO 2020

PS: DIE LUFTLINIENDISTANZ ZWISCHEN LIECHTENSTEIN UND TOKYO BETRÄGT 9556 KM. MIT RUND 2500 TRAININGSKILOMETER PRO JAHR LEGE ICH IM ZEITRAUM ZWISCHEN RIO 2016 UND TOKYO 2020 DIESE DISTANZ IM SPRICHWÖRTLICHEN SINNE TATSÄCHLICH SCHWIMMEND ZURÜCK.

**MEIN ZIEL: TOKYO 2020**  
**MEIN WEG: SCHWIMMEN**

BEGLEITEN SIE MICH AUF MEINEM WEG ANS ZIEL?

AUF EIN PERSÖNLICHES GESPRÄCH MIT IHNEN FREUE ICH MICH.  
MOBILE: +41 78 693 59 68 / E-MAIL: [INFO@CHRISTOPHMEIER.LI](mailto:INFO@CHRISTOPHMEIER.LI)