



Liechtenstein  
Olympic Committee

# UMFELDOPTIMIERUNG IM BEREICH PHYSIOTHERAPIE

FREITAG, 12. JANUAR 2024

LEISTUNG

FREUNDSCHAFT

RESPEKT



- Reduktion der Wartezeiten für physiotherapeutische Versorgung (führt zu einem schnelleren Zugang und damit zu beschleunigtem Einstieg in Trainingsalltag)
- Individuelle Anpassung der Sitzungsdauer
- Verbesserung der Möglichkeiten einer präventiven Therapie (z.B. Massagen, Training von «tiefer» Rumpfmuskulatur, Beinachsentraining usw.)
- Möglichkeit einer sekundären Prävention nach einer abgeschlossenen Therapie



## Start mit 3 Slots pro Woche

- Montag, 17.30 – 19.30
  - Tina Feger, Physio am Weiherring, Weiherring 16, 9493 Mauren
- Dienstag, 09.30 – 11.30
  - Martina Augsburg, The Physio Anstalt, Landstrasse 84, 9494 Schaan
- Donnerstag, 09.30 – 11.30
  - Sandra Dobler, Physio Dobler GmbH, Landstrasse 79, 9490 Vaduz



- Es gibt zwei Optionen bei der Buchung:
  - 30 Minuten Slot → für muskuläre Behandlungen (Massagen)
  - 60 Minuten Slot → für Erstbehandlungen und Präventiv-Massnahmen

(nach der Erstbehandlung entscheidet die zuständige Physiotherapeutin über die Dauer der nächsten Behandlung)
- Athlet\*innen und Coaches sehen im Onlinekalender nur, ob Termine frei oder gebucht sind. Die Physiotherapeutinnen können Detailinformationen (Namen, Verband, Anliegen, Telefonnummer) einsehen.
- Den Athlet\*innen wird empfohlen, das Online-Buchungssystem zu nutzen. Grundsätzlich kann eine Anmeldung aber auch telefonisch erfolgen.



- Für alle Sportschüler\*innen und alle U18 Athlet\*innen des LOC Förderkaders reserviert der verantwortliche Coach des Verbandes die Physio-Termine.
- WICHTIG! Bucht eure Termine so früh wie möglich (min. 6h im Voraus).
- Für den Zugang zum Online-Kalender müssen Athlet\*innen und Coaches der Verbände Name, Funktion, Verband, E-Mailadresse bis zum 29. Januar an [patrick.risch@olympic.li](mailto:patrick.risch@olympic.li) senden. Coaches, welche die Buchung für Athlet\*innen vornehmen, müssen zusätzlich angeben, für wen sie die Buchung tätigen.
- Der Link für den Online-Kalender wird auf der LOC Website unter Leistungssport, Athletenförderung, Dienstleistungen für Athlet\*innen, aufgeschaltet.



- 05.02.2024 – 31.12.2024
- Der Leistungssportverantwortliche des LOC holt monatlich Feedbacks bei den Physio-Therapeutinnen und Ü18 Athlet\*innen und Coaches (mittels Onlinefragebogen) ab, wertet diese aus und bespricht Änderungsvorschläge für den nächsten Monat mit den Physiotherapeutinnen. Bei Veränderungen der Slot-Zeiten werden die Anspruchsgruppen informiert.



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

# FRAGEN?

AN [MATHIAS.BRIKER@OLYMPIC.LI](mailto:MATHIAS.BRIKER@OLYMPIC.LI)

LEISTUNG

FREUNDSCHAFT

RESPEKT