



OLYMPIC DAY

5. (12.) JUNI 2025
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

Auch in diesem Jahr haben die Schülerinnen und Schüler der 3., 4. und 5. Primarschulstufe die Möglichkeit, im Klassenverband Sport-Stationen im Land aufzusuchen, verschiedene Sportarten auszuprobieren und einen Tag mit olympischem Flair zu erleben.

ABLAUF OLYMPIC DAY 2025

1. Stationsbesuch	8.15 - 9.15 Uhr
2. Stationsbesuch	9.30 - 10.30 Uhr
3. Stationsbesuch	10.45 - 11.45 Uhr
4. Station	Abschlussveranstaltung in Vaduz 12.45 - 13.55 Uhr

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

KLICKE AUF DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN STATIONEN



- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1 Paddle, Pickelball & Tennis | 16 Triathlon |
| 2 Modellflug | 17 Windsurfen & Segeln |
| 3 Kickboxen | 18 Squash |
| 4 Billard | 19 Sportschiessen |
| 5 Pfadfinderinnen & Pfadfinder | 20 Fussball |
| 6 Eishockey | 21 Bogenschiessen |
| 7 Schach | 22 Special Olympics |
| 8 Capoeira | 23 Leichtathletik |
| 9 Geräteturnen | 24 Rodeln |
| 10 Handball | 25 Golf |
| 11 Judo | 26 Rad-Sport |
| 12 Klettern | 27 Ski Alpin & Langlaufen |
| 13 Volleyball | 28 Tischtennis |
| 14 Tanz | 29 Tennis |
| 15 Schwimmen | 30 Pferdesport |

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li

DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

1 PADDLE, PICKELBALL & TENNIS

Spass an der Bewegung mit Schläger und Ball. Entdecke unterschiedliche Rückschlagsportarten (Paddle, Pickelball und Tennis).

Verband: Tennisclub Ruggell
Mitbringen: Sportschuhe und Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Clubgelände Ruggell
Industriestrasse 15, Ruggell

2 MODELLFLUG

Erfüllt euch den Traum vom Fliegen mit unseren Flugmodellen auf dem Flugplatz und im Simulator.

Verband: Modellfluggruppe Liechtenstein (MFG)
Mitbringen: Kappe, Sonnenbrille
Adresse/Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern
Rheinau direkt am Rheindamm

3 KICKBOXEN

Mehrfache Weltcupsieger geben dir einen Einblick ins Kickboxen.

Verband: Chikudo Martial Arts
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Sportcenter Lampert
Eschner Strasse 53, Bendern

4 BILLARD

Beim Billard-Parcours löst ihr verschiedene Aufgaben am Billardtisch und sammelt Punkte.

Verband: Billardverband Fürstentum Liechtenstein
Adresse/Ort: Billard Club Schaan
Im alten Riet 101, Schaan

5 PFADFINDERINNEN & PFADFINDER

Bei uns erlebt ihr typische Pfadisachen: Feuer machen und Stockbrot backen, Spuren lesen, Outdoorspiele.

Verband: Pfadfinderinnen und Pfadfinder Liechtensteins
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, gute Schuhe
Adresse/Ort: Schmedgässle 6, Schaan

6 EISHOCKEY

Wir spielen Eishockey auf dem synthetischen Eis und üben Geschicklichkeit sowie Stickhandling.

Verband: Liechtensteiner Eishockey und Inline Verband (LEIV)
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

7 SCHACH

Wir spielen Simultan- und Gartenschach. Es gibt ausserdem ein Schachquiz, einen coolen Wettbewerb und ein Glücksrad.

Verband: Liechtenstein Chess Federation (LCF)
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

8 CAPOEIRA

Erlebt mit Ideal Capoeira Kids die energiereiche Kampfkunst Capoeira.

Verband: Ideal Capoeira Liechtenstein
Mitbringen: Barfuss, Wasserflasche, lange Sporthose
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch
Oberer Tanzraum, Duxgass 28, Schaan

9 GERÄTETURNEN

Hüpfen und Springen auf dem Riesentrampolin und auf dem Airtrack.

Verband: Turnverband Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch, Sporthalle
Zur Schule, Schaan

10 HANDBALL

Lernt bei uns die Sportart Handball kennen – mittels Pass- und Wurfübungen und einem Softhandballspiel.

Verband: Liechtensteiner Handballverband
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1, Sporthalle
Marianumstrasse 43, Vaduz

11 JUDO

Entdeckt Judo – den sanften Weg – mit Würfeln, Festhalten und spielerischem Kämpfen.

Verband: Liechtensteiner Judoverband
Mitbringen: Trainingshose, T-Shirt, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1, Sporthalle
Marianumstrasse 43, Vaduz

12 KLETTERN

Hier könnt ihr an der senkrechten Wand klettern oder bouldern und auch eine Slackline steht bereit!

Verband: Liechtensteiner Alpenverein (LAV)
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2, Sporthalle
Marianumstrasse 45, Vaduz

13 VOLLEYBALL

Wir spielen Minivolleyball für die Primarschule.

Verband: Liechtensteiner Volleyball Verband (LVBV)
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2, Sporthalle
Marianumstrasse 45, Vaduz

14 TANZ

Erlebt die Faszination Tanz: Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Verband: Tanzclub Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 / Gymnastikraum
Marianumstrasse 45, Vaduz

15 SCHWIMMEN

Euch erwartet Spiel, Spass und Wettkampf im Freibad mit einem Postenlauf und Wasserball.

Verband: Liechtensteiner Schwimmverband
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch evtl. Schwimmbrille
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

16 TRIATHLON

Swim and Run – wie beim richtigen Triathlon!

Verband: Triathlon Verband Liechtenstein
Mitbringen: Bade- und Laufbekleidung
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

17 WINDSURFEN & SEGELN

Lernt Windsurfen und Segeln mit Wind-Surfsimulatoren, Windsurf Brettern und Segelbooten kennen.

Verband: Wassersportverband Liechtenstein
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

18 SQUASH

Eine Einführungslektion in die schnelle Ballsportart Squash!

Verband: Squash Racket Club Vaduz
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Squash House Vaduz
Fürst-Franz-Josef-Str. 19, Vaduz

19 SPORTSCHIESSEN

Ihr lernt das Sportschiessen am 10m-Stand und was dazu gehört.

Verband: Verband Liechtensteiner Schützenvereine (VLSV)
Adresse/Ort: Schützenlokal Zimmerschützen
Fabrikweg 7, Vaduz (Uni Liechtenstein)

20 FUSSBALL

Ballgefühl, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Spiel in vier verschiedenen Stationen - erlebt die Vielseitigkeit des Fussballs!

Verband: Liechtensteiner Fussballverband (LFV)
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Rheinpark Stadion Vaduz
Hintere Fussballplätze
Binnendamm, Vaduz

21 BOGENSCHIESSEN

Erlebt mit dem Bogenschützenverband die Faszination von Pfeil und Bogen.

Verband: Liechtensteiner Bogensportverband (LBV)
Mitbringen: Outdoorschuhe, möglichst enge Oberbekleidung (z.B. keine weiten Jacken)

Adresse/Ort: Industriestrasse 49, Triesen
Der genaue Anfahrtsplan wird den Lehrpersonen zugesandt.

22 SPECIAL OLYMPICS

An verschiedenen Stationen absolviert ihr Sportaktivitäten mit einem oder mehreren Handicaps. Rollstuhl fahren inklusive!

Verband: Special Olympics Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, Aussenschuhe
Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau, Basketballfeld, Triesen

23 LEICHTATHLETIK

Hier könnt ihr die Leichtathletik spielerisch ausprobieren: Beim Speerwurf, Weitsprung und Sprint.

Verband: Liechtensteiner Leichtathletikverband LLV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, Sportschuhe
Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau Weitsprunganlage, Triesen

24 RODELN

Erlebe die Sportart Rodeln hautnah – teste die Startrampe, lerne die richtige Starttechnik kennen und gewinne spannende Einblicke in diesen schnellen Wintersport.

Verband: Rodelclub Triesenberg / Rodelverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, Sportschuhe
Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau Leichtathletikbahn, Triesen

25 GOLF

Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.

Verband: Golfverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau Platz 5, Triesen

26 RAD-SPORT

Wie fahre ich einen Pumptrack, damit es auch Spass macht.

Verband: Liechtensteiner Radfahrerverband
Mitbringen: Fahrrad (BMX, Bike oder normales Fahrrad)
Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau Pumptrack, Triesen

27 SKI ALPIN & LANGLAUFEN

Selbst ein Skirennen mitfahren oder spüren, wie sich Langlauf Skier anfühlen? Alles möglich mit dem Simulator und speziellen Skiern. Auch könnt ihr euer Geschick für die Doppelstock Technik an unserer Zugmaschine austesten.

Verband: Liechtensteinischer Skiverband Nordic Club Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Sporthalle Triesen Landstrasse 313, Triesen

28 TISCHTENNIS

Verschiedene Übungsstationen, spannende Spiele mit den Tischtennisschlägern und mit Balleimer am Tisch.

Verband: Liechtensteinischer Tischtennisverband (LTTV)
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Sporthalle 1, Gässle 12, Triesen

29 TENNIS

Testet die Geschwindigkeit eurer Schläge an der Messstation und eure Geschicklichkeit beim Bewegungsparcours.

Verband: Tennisclub Triesen
Mitbringen: Sportbekleidung, je nach Wetter Hallen- oder Turnschuhe
Adresse/Ort: Anlage des Tennisclub Triesen Langgasse 51, Triesen

30 PFERDESPORT

Alles rund um das Pferd und den Pferdesport. Spielerische Aufgaben zu den Pferdesportarten, Möglichkeit, auf einem Pferd zu reiten.

Verband: Pferdesportverein Balzers PSV / LIPOP
Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe, Velohelm
Adresse/Ort: Reithalle des PSV Rheinau 1, Balzers

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf www.bewegt.li