

FREIWILLIGES SPORTPROGRAMM



OKTOBER - DEZEMBER 2025

Das Freiwillige Sportprogramm bringt spannende Bewegungsangebote direkt in die Schule – kostenlos, freiwillig, vielseitig und mit Spass am Ausprobieren. Für Jugendliche ab Sekundarstufe 1 – unabhängig vom Fitnesslevel.

MONTAG, 12.00 UHR

LIFT & MOVE

Stärke mit einem abwechslungsreichen Programm gezielt deine Kraft und Beweglichkeit.

KRAFTRAUM ESCHEN

MONTAG, 12.15 UHR

GIRLS POWER DEFENSE

Fühle dich stark, selbstbewusst und lerne, dich in unangenehmen Situationen zu schützen.

SPORTHALLE VADUZ

DIENSTAG, 12.00 UHR

TRICK FUSSBALL

Im Kurs werden die Basics zur Sportart Freestyle-Fussball vermittelt und eigene Tricks kreiert.

SPORTHALLE BALZERS

MITTWOCH, 14.00 UHR

AIM & ACTION

Lerne, aus 10 Metern Entfernung ein Ziel richtig anzuvisieren und zu treffen.

SCHIESSANLAGE SPÖRRY VADUZ

DONNERSTAG, 12.00 UHR

TANZEN

Lerne verschiedene Tanzstile wie Commercial, Contemporary und Broadway Jazz kennen.

TANZRAUM VADUZ

DONNERSTAG, 15.45 UHR

YOGA

Bringe deinen Körper und Geist in Einklang und entwickle ein Körperbewusstsein.

DRENPA SPORTSTUDIO VADUZ

ANMELDUNG BIS 13.10.25

PER MAIL UNTER
sportvibes@llv.li

**ANGEBOTE
& INFOS**



FREIWILLIGES SPORTPROGRAMM

Das Freiwillige Sportprogramm bringt spannende Bewegungsangebote direkt in die Schule – kostenlos, vielseitig und mit Spass am Ausprobieren.

Für Jugendliche ab Sekundarstufe 1 – unabhängig vom Fitnesslevel.

Anmeldeformular bitte ausfüllen und per E-mail an
sportvibes@llv.li senden.

ANMELDUNG SPORTVIBES

Angebot _____

Name _____

Vorname _____

Geb. Datum _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Die Eltern/Erziehungsberechtigten bestätigen, dass sie für den Jugendlichen und dessen Handlungen haften und verantwortlich sind.

- Hiermit bestätigen die Erziehungsberechtigten, die Datenschutzhinweise zu sportvibes auf der Webseite www.llv.li zur Kenntnis genommen zu haben.

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte