

# EXPERTEN TEAM

Individuelle Beratung  
direkt im Verein und Verband

Durch Klicken auf ein Thema erscheint eine Übersicht aller Angebote.

## THEMEN

[SPORTENTWICKLUNG & ORGANISATION](#)

[FINANZEN & RECHT](#)

[KOMMUNIKATION](#)

[TRAININGSQUALITÄT & UMFELD](#)



# SPORTENTWICKLUNG & ORGANISATION

## SPORTENTWICKLUNG

Leistungssportkonzept und Kooperationen mit Schweizer Sportverbänden

Optimierte Wettkampforganisation –  
Best Practices aus 25 Jahren Erfahrung

Athletiktraining Supervision

Ernährung für Kinder & Jugendliche im Nachwuchs- und Leistungssport

Mentorin: Polysport mit System

Mentor: Vereinstennis im Jugend und Erwachsenenbereich

## ORGANISATION

Vereinsentwicklung:

Gemeinsam Strategie, Strukturen und Prozesse gestalten

Projekt- und Evententwicklung

Funktionen und Strukturen zukunftsfähig gestalten

Freiwillige Finden und Binden

Förderungen und Dienstleistungen: Angebote in Liechtenstein

Protokollführung und Aktennotizen: effizient und freudvoll

Sitzungen effizient planen und gestalten

Du suchst einen Experten zu einem Thema, das nicht aufgelistet ist? **Melde dich [hier](#).**



## LEISTUNGSSPORTKONZEPT UND KOOPERATIONEN MIT SCHWEIZER SPORTVERBÄNDEN

**Martin Püntener**

[martinpuentener@bluewin.ch](mailto:martinpuentener@bluewin.ch)

Leistungssportverantwortlicher Liechtensteiner  
Radfahrerverband  
Mitglied LOC Leistungssportausschuss

Euer Verband möchte sich systematisch mit einer Optimierung von Leistungssport-Themen auseinandersetzen? Ich gebe euch gerne eine Einführung und berate euch in den Bereichen:

- Prinzip des Athletenweges und des Leistungssportkonzeptes
- Erstellung eines Leistungssportkonzeptes (Konzept, Inhalt+Struktur, Schwerpunkte, Prinzipien und Guidelines, Informationsbeschaffung)
- Kooperation mit Schweizer Sportverbänden im Bereich Leistungssport.

### **Zielgruppe**

Leistungssport-orientierte Coaches  
Funktionäre



## **OPTIMIERTE WETTKAMPF- ORGANISATION - BEST PRACTICES AUS 25 JAHREN ERFAHRUNG**

**Andrea Schneider**

[sam@sams-empowerment.com](mailto:sam@sams-empowerment.com)

UEFA Venue Director

SBVH Schweiz. Berufsverband für Hypnosetherapie

SAM's Empowerment

Eine gute Organisation entscheidet über Erfolg oder Chaos – egal ob lokales Turnier oder internationale Meisterschaft. Bei unserem Austausch erhältst du praxisnahes Wissen aus über 25 Jahren Funktionärstätigkeit.

Mögliche Inhalte:

- Planung & Vorbereitung – klare Strukturen, effiziente Abläufe.
- Rollen & Verantwortlichkeiten – wer macht was, wann und wie.
- Kommunikation & Teamwork – reibungslose Zusammenarbeit vor, während und nach dem Wettkampf.
- Best Practices – erprobte Methoden und echte Insider-Tipps.
- Fehler vermeiden – typische Stolperfallen und wie man sie umgeht.

Du gehst mit einem praxiserprobten Werkzeugkasten nach Hause, mit dem du jeden Wettkampf effizient, stressfrei und erfolgreich organisieren kannst.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,

Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich

Funktionäre



## ATHLETIKTRAINING SUPERVISION

**Stefan Gesslbauer**

[stefan.gesslbauer@olympic.li](mailto:stefan.gesslbauer@olympic.li)

Liechtenstein Olympic Committee

Sportwissenschaftler und Athletiktrainer

Ich biete Supervisionen für Verbände und Vereine im Bereich Athletiktraining an. Meine Schwerpunkte umfassen Krafttraining, Rumpfstabilität, Schnelligkeit, Sprungkraft und Koordination.

Zudem unterstütze ich bei der Trainingsplanung und -beratung und berate bei der Geräteauswahl für Athletikräume. Die Inhalte werden individuell auf die Bedürfnisse und Ziele der Gruppe oder des Einzelnen abgestimmt, um eine optimale und zielgerichtete Förderung zu gewährleisten.

### **Zielgruppe**

Leistungssport-orientierte Coaches



## ERNÄHRUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE IM NACHWUCHS- UND LEISTUNGSSPORT

**Andrea Schneider**

[sam@sams-empowerment.com](mailto:sam@sams-empowerment.com)

UEFA Venue Director

SBVH Schweiz. Berufsverband für Hypnosetherapie

SAM's Empowerment

Eine optimale Ernährung ist die Basis für Leistung, Gesundheit und Entwicklung. Gerne erarbeite ich gemeinsam mit euch einen Weg, wie das Thema Ernährung in eurem Verband/Verein wirksam integriert werden kann. Auch können wir einen praxisnahen Workshop für Funktionäre, Trainier\*innen, Eltern umsetzen.

Inhalte:

- Grundlagen kindgerechter Sporternährung – was der Körper in Wachstum und Training braucht.
- Energie & Nährstoffe – richtige Balance für Training, Wettkampf und Regeneration.
- Säure-Basen-Haushalt – warum er für Leistungsfähigkeit, Regeneration und Verletzungsprophylaxe so wichtig ist.
- Praxis-Tipps – einfache Mahlzeiten und Snacks für Schule, Training, Turniere.
- Do's & Don'ts – häufige Fehler vermeiden.
- Eltern & Trainer als Partner – wie das Umfeld unterstützen kann.

### **Zielgruppe**

Leiter\*innen, Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich  
Funktionäre



## MENTORIN: POLYSPORT MIT SYSTEM

**Isabel Rest**

[isa@laisapolysport.ch](mailto:isa@laisapolysport.ch)

[www.laisapolysport.ch](http://www.laisapolysport.ch)

[www.btvchurpolysport.ch](http://www.btvchurpolysport.ch)

Ich biete eine individuelle Begleitung in deinem Training an. Egal ob es um den Aufbau einer Bewegungsaufgabe oder um didaktische Aspekte geht – als Leitungsperson bestimmst du den Fokus des Mentorings nach deinen persönlichen Bedürfnissen. Meist erfolgt dies durch ein telefonisches Vorgespräch, einem Austausch zu theoretischen Grundlagen, einer Supervision bei der praktischen Umsetzung und einer individuellen Nachbesprechung vor Ort.

Ich handle auf Basis des Konzepts Lalsa Polysport. Dies ist eine neue Denkweise in der Vermittlung von Sport in Schule und Verein: Eigene Rituale, eigene Werte, eigenes System, Zeitersparnis, Qualitätssteigerung, positives Vermitteln von Werten, individuelles fördern der Leistungsmöglichkeit und der Einbezug von sozialen Kompetenzen sind dabei die Spezialgebiete.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,  
Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich  
Funktionäre



## MENTOR: VEREINSTENNIS IM JUGEND UND ERWACHSENENBEREICH

**Josef Bauer**

[josef.bauer@tcschaan.li](mailto:josef.bauer@tcschaan.li)

Josef Bauer Anstalt

Instagram: tcschaan

Ich biete eine individuelle Begleitung in deinem Tennis-Training an. Egal ob es um den Aufbau einer Bewegungsaufgabe, um Unklarheiten bei der Taktik oder um didaktische Aspekte geht –als Leiterperson bestimmst du den Fokus des Mentorings nach deinen persönlichen Bedürfnissen und profitierst von einer individuellen Betreuung durch eine kompetente Fachperson.

Meist erfolgt dies durch ein telefonisches Vorgespräch, einem Austausch zu theoretischen Grundlagen, einer Supervision bei der praktischen Umsetzung und einer individuellen Nachbesprechung vor Ort.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,  
Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich





## **VEREINSENTWICKLUNG: GEMEINSAM STRATEGIE, STRUKTUREN UND PROZESSE GESTALTEN**

**Juliane Marold**

[juliane.marold@icloud.com](mailto:juliane.marold@icloud.com)

Liechtensteinische Landesverwaltung

Lehrauftrag: Universität St. Gallen

Diverse Referenten- und Trainertätigkeit

Ehrenamt: FC BW Feldkirch

Wir erarbeiten gemeinsam ein klares Zukunftsbild, prüfen die bisherigen Leitlinien des Vereins und definieren Handlungsfelder. Traditionelle Werte und die Identität des Vereins werden als Fundament bewahrt und weitergetragen. Aktuelle Herausforderungen werden thematisiert und Auswirkungen abgeleitet. Wir betrachten die bestehende Vereinsorganisation und klären Zuständigkeiten, Kommunikationswege und Entscheidungsprozesse. Wir gehen typische Abläufe durch, z. B. Mitgliedergewinnung. Ziel ist es, diese zu verschlanken und gleichzeitig die Verlässlichkeit zu sichern.

Nutzen:

- **Stärkung der Handlungsfähigkeit:** Klarheit über Ziele, Rollen und Abläufe gibt Sicherheit im Alltag.
- **Nachhaltige Entlastung:** Gut strukturierte Prozesse sparen Energie.
- **Konkrete Ergebnisse:** Am Ende jeder Einheit liegen sichtbare Arbeitsergebnisse vor – sei es ein Strategie-Canvas, ein Organigramm oder Prozessdarstellungen.

**Zielgruppe**

Funktionäre



## PROJEKT- UND EVENTENTWICKLUNG

**Martin J. Matt**

[m.matt@mjm.cc](mailto:m.matt@mjm.cc)

Marketing- und Live Communications Agentur [mjm.cc](#) AG  
[linkedin](#)

Ich unterstütze Vorstände und Funktionäre bei den ersten Schritten oder der bei der Optimierung von Events, dem Fundraising und von Projekten. Die strategische Positionierung der Organisation wird geschärft, um Vorhaben konzeptionell zu entwickeln. Gemeinsam erarbeiten wir klare Botschaften zu Zielen, Werten und gesellschaftlichen Beiträgen – insbesondere in den Bereichen Nachhaltigkeit, Projektentwicklung und Events. Weiters kann es darum gehen wie z.B. Mitglieder, Stakeholder und die Öffentlichkeit durch partizipative Ansätze einbezogen werden können.

### **Zielgruppe**

Funktionäre



## FUNKTIONEN UND STRUKTUREN ZUKUNFTSFÄHIG GESTALTEN

**Andrea Spieth**

[andrea.spieth@trigon.at](mailto:andrea.spieth@trigon.at)

Trigon Entwicklungsberatung

[linkedin](#)

[instagram](#)

Gemeinsam erörtern wir Anpassungsmöglichkeiten hin zu einer attraktiven Struktur. In einem Erstgespräch entscheiden wir, ob ein Workshop für einen erweiterten Personenkreis das richtige Format ist oder eine Besprechung im kleinen Kreis. Ziel ist es zu lernen, wie Vereinsstrukturen und -funktionen flexibler gestaltet werden können – ohne die Stabilität und Verlässlichkeit des Vereins zu gefährden.

Die Teilnehmenden

- bekommen Inputs zur Flexibilisierung von Strukturen und Funktionen
- reflektieren ihre eigene Vereinssituation anhand konkreter Beispiele
- erkennen Ansatzpunkte für konkrete Veränderungen

Inhalte:

- Impulse: Welche Trends und Herausforderungen prägen das Ehrenamt?
- Reflexionsfragen: Wo sind unsere Strukturen stabilisierend, wo hinderlich?
- Handlungsoptionen: Konkrete Ansätze, wie Aufgaben im Verein flexibler verteilt und attraktiver gestaltet werden können.
- Beispiele aus der Praxis

**Zielgruppe**

Funktionäre



## FREIWILLIGE FINDEN UND BINDEN

**Petra Klingler**

[petra.klingler@olympic.li](mailto:petra.klingler@olympic.li)

Liechtenstein Olympic Committee,  
Kommunikation und Breitensport  
[petraklingler.com](http://petraklingler.com)

Ehrenamtliche und Freiwillige können mit gezielten Massnahmen besser motiviert werden. Das bewährte [LOC-Projekt](#) und ich unterstützen dabei gerne.

Wir bieten einen Quick-Check mit dem Schwerpunktthema „Freiwillige im Verein“ an – dieser soll als Grundlage für das Beratungsgespräch dienen. Am Gespräch werden Massnahmen diskutiert und festgelegt, welche die Vereine/Verbände angehen wollen. Dann geht es an die Umsetzung. Und bei erfolgreicher Einführung von Massnahmen und Umsetzung von Tools winkt ein Unterstützungsbeitrag von CHF 1'000 in die Vereinkasse!

### **Zielgruppe**

Funktionäre



## FÖRDERUNGEN UND DIENSTLEISTUGEN: ANGEBOTE IN LIECHTENSTEIN

**Manfred Entner**

[manfred.entner@olympic.li](mailto:manfred.entner@olympic.li)

Liechtenstein Olympic Committee

Viele Jahre Vereinerfahrung

Studium Sportwissenschaften

Du möchtest den Verein weiterbringen? Es gibt einige Förderungen, Dienstleistungen und Programme zu unterschiedlichen Bereichen des Vereins- und Verbandsmanagements in Liechtenstein. Bei einem unverbindlichen Gespräch kann das Passende für euch gefunden werden und ich unterstütze bei den ersten Schritten der Umsetzung.

Dies kann folgende Bereiche betreffen:

- Finanzielle Förderung
- Vereinsstrategie und Massnahmen entwickeln
- Ehrenamtliche und Freiwillige finden und binden
- Materialverleih
- Digitale Tools im Vereinsmanagement

Gerne kannst du dich auch bezüglich anderen Themen melden!

**Zielgruppe**

Funktionäre



## PROTOKOLLFÜHRUNG UND AKTEN- NOTIZEN: EFFIZIENT UND FREUDVOLL

**Markus Stähli**

[info@stahli-serv.ch](mailto:info@stahli-serv.ch)

[www.stahli-serv.ch](http://www.stahli-serv.ch)

[www.scribivo.ch](http://www.scribivo.ch)

Besser protokollieren im Verein/Verband - kurz, sachlich, verständlich. Gerne tausche ich mich mit interessierten Schriftführer\*innen, Präsident\*innen, Leiter\*innen Kommissionen, Ressortchef\*innen etc. aus, damit wir eure aktuellen Protokolle/Aktennotizen ansehen.

Darauf aufbauend können wir gemeinsam Optimierungen erarbeite und ich zeige auf wie Vorlagen gut genutzt werden. Auch kann ich Einblicke in die theoretischen Grundlagen und Voraussetzungen der Protokollierung geben.

Nutzen:

Zeitersparnis, Kennenlernen von Aufnahme- und Arbeitstechniken, Praxistipps, Vorlagen für Protokoll, Pendenzenliste und Registratur/ Archivierung

**Zielgruppe**

Funktionäre



## SITZUNGEN EFFIZIENT PLANEN UND GESTALTEN

**Markus Stähli**

[info@stahli-serv.ch](mailto:info@stahli-serv.ch)

[www.stahli-serv.ch](http://www.stahli-serv.ch)

[www.scribivo.ch](http://www.scribivo.ch)

Sitzungen beginnen immer schon im Vorhinein, wenn es um die Planung, Strukturierung und Vorbereitung geht. Auch bei der Umsetzung kann einiges getan werden, um freudvoller in der gewünschten Zeit zu den passenden Ergebnissen zu kommen.

Gerne tausche ich mich mit interessierten Präsident\*innen, Leiter\*innen Kommissionen, Ressortchef\*innen etc. aus, damit wir eure aktuelle Sitzungsstruktur und -umsetzung ansehen. Folglich unterstütze ich bei den wirksamsten Optimierungen und zum Beispiel bei der Anpassung von Vorlagen.

Nutzen:

Strukturierter Sitzungsablauf, Zeitersparnis, div. Vorlagen, Hilfsmittel etc.

### **Zielgruppe**

Funktionäre



# FINANZEN & RECHT

## FINANZEN

Fundraising: Stiftungen - Spenden - Kommunikation

Sponsoringkonzepte für Verbände und Vereine: modern, alternativ

Förderungen und Dienstleistungen: Angebote in Liechtenstein

## RECHT

Vereinsrecht: Grundlageninformation und Falldiskussion





## FUNDRAISING: STIFTUNGEN - SPENDEN - KOMMUNIKATION

**Carola Büchel**

[carola.buechel@pluspunkt.li](mailto:carola.buechel@pluspunkt.li)

pluspunkt

Ich unterstütze gemeinnützige Vereine bei Fundraising und Kommunikation. Im Angebotsrahmen können wir Unterlagen wie Spendenbriefe, Jahresberichte oder Förderanträge durchsehen und optimieren oder gemeinsam erste Schritte für eine Strategie für Sichtbarkeit und Mittelbeschaffung erarbeiten.

Ihr Nutzen:

- Qualitätssteigerung Ihrer Unterlagen und Kommunikation
- Klarheit in Prozessen und Strategien
- Konkrete Anregungen und Ideen für nächste Schritte im Fundraising

### **Zielgruppe**

Verbands- und Vereinsführung

Verantwortliche Finanzen & Kommunikation



## SPONSORINGKONZEPTE FÜR VERBÄNDE UND VEREINE: MODERN, ALTERNATIV

**Robert Büchel**

[robert.buechel@s2e-ag.com](mailto:robert.buechel@s2e-ag.com)

Geschäftsleitung Bergbahnen Malbun AG

VR-Präsident s2e Consulting AG

[linkedin](#)

Sponsoring ist eine wichtige Einnahmequelle. Vereine haben unterschiedliche Voraussetzungen um mittels Sponsoring Gelder zu generieren. Welche Chancen gibt es für Vereine? Was können Vereine den Sponsoren anbieten? Wo findet man die passenden Sponsoren? Wie spricht man diese an? Es gibt kein Patentrezept. Das Coaching soll die Verantwortlichen der Vereine dabei unterstützen ein massgeschneidertes Konzept zu erstellen.

### **Zielgruppe**

Funktionäre



## FÖRDERUNGEN UND DIENSTLEISTUNGEN: ANGEBOTE IN LIECHTENSTEIN

**Manfred Entner**

[manfred.entner@olympic.li](mailto:manfred.entner@olympic.li)

Liechtenstein Olympic Committee

Viele Jahre Vereinerfahrung

Studium Sportwissenschaften

Du möchtest den Verein weiterbringen? Es gibt einige Förderungen, Dienstleistungen und Programme zu unterschiedlichen Bereichen des Vereins- und Verbandsmanagements in Liechtenstein. Bei einem unverbindlichen Gespräch kann das Passende für euch gefunden werden und ich unterstütze bei den ersten Schritten der Umsetzung.

Dies kann folgende Bereiche betreffen:

- Finanzielle Förderung
- Vereinsstrategie und Massnahmen entwickeln
- Ehrenamtliche und Freiwillige finden und binden
- Materialverleih
- Digitale Tools im Vereinsmanagement

Gerne kannst du dich auch bezüglich anderen Themen melden!

**Zielgruppe**

Funktionäre



## VEREINSRECHT: GRUNDLAGEN- INFORMATION UND FALLDISKUSSION

**Michael Ritter**

[michael.ritter@ritterschierscher.li](mailto:michael.ritter@ritterschierscher.li)

Ritter Schierscher Rechtsanwälte AG, Vaduz

Ich fungiere als Ansprechpartner in Rechtsfragen, vor allem des Vereinsrechts. Geht es um rechtliche Grundlageninformation was euren Verein betrifft oder einen Falldiskussion zu einem Anliegen im Vereinsrecht, so freue ich mich auf deine Kontaktaufnahme. Sofern passend, bitte ich um eine kurze Schilderung des Anliegens, damit wir rasch klären können ob dieses Anliegen im Zuge des LOC Experten Team Projektes bearbeitet werden kann.

### **Zielgruppe**

Funktionäre

Das Angebot kann ausschliesslich von LOC Mitgliedern in Anspruch genommen werden.



# KOMMUNIKATION

Kommunikation und Problemlösung

Social Media optimieren

Protokollführung und Aktennotizen: effizient und freudvoll

Sitzungen effizient planen und gestalten

Fundraising: Stiftungen - Spenden - Kommunikation



## KOMMUNIKATION UND PROBLEMLÖSUNG

**Jost Konrad**

[jost.konrad@powersurf.li](mailto:jost.konrad@powersurf.li)

Hanno Konrad Anstalt in Schaan

Vorstandsmitglied beim Verein für Mediation Liechtenstein

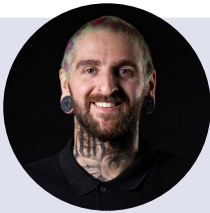
Steht euer Verband vor kommunikativen Herausforderungen? Gemeinsam können wir tragfähige Lösungen finden, um mögliche Reibungen gering zu halten.

Hilfe bei kommunikativen Fragen im Verein und Vorstand. Mit Hilfe von kommunikativen Methoden und Ansätzen können Missverständnisse und ähnliches bei der internen oder externen Kommunikation vermieden werden. Sie sparen Zeit und können sich auf Ihre weiteren Aufgaben konzentrieren.

Lösung von komplizierten Fragestellungen im Verein, Vorstand oder Team. In einer Gruppe treten Fragen oder Probleme auf, die Sie alleine nicht lösen können. Mit systematischen Ansätzen werden Sie zu einer Lösung geführt, was heisst, dass Sie mit etwas Hilfe eine auf Sie zugeschnittene Lösung selbst erarbeiten.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,  
Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich  
Funktionäre



## SOCIAL MEDIA OPTIMIEREN

**Finlay Sky Davey**

[finlay@evolve-media.li](mailto:finlay@evolve-media.li)

Co-Geschäftsleiter EVOLVE GmbH

Präsident und Social Media Verantwortlicher  
Liechtenstein Rugby Union

Ich gehe auf eure individuellen Anliegen im Bereich Social Media ein und wir erarbeiten gemeinsam, welche Massnahmen am passendsten sind. Dabei kann es sich um Themen wie Social Media Strategie, Content-Planung, Content-Erstellung, nachhaltige Content-Strategien, Community-Management, Posting, nützliche Tools oder einfach um Tipps und Tricks handeln. Gerne kannst du mir gleich bei der Kontaktaufnahme mitteilen, wo die grössten Hürden liegen. Somit kann ich mich entsprechend vorbereiten.

### **Zielgruppe**

Funktionäre

Social-Media Verantwortliche



## PROTOKOLLFÜHRUNG UND AKTEN- NOTIZEN: EFFIZIENT UND FREUDVOLL

**Markus Stähli**

[info@stahli-serv.ch](mailto:info@stahli-serv.ch)

[www.stahli-serv.ch](http://www.stahli-serv.ch)

[www.scribivo.ch](http://www.scribivo.ch)

Besser protokollieren im Verein/Verband - kurz, sachlich, verständlich. Gerne tausche ich mich mit interessierten Schriftführer\*innen, Präsident\*innen, Leiter\*innen Kommissionen, Ressortchef\*innen etc. aus, damit wir eure aktuellen Protokolle/Aktennotizen ansehen.

Darauf aufbauend können wir gemeinsam Optimierungen erarbeite und ich zeige auf wie Vorlagen gut genutzt werden. Auch kann ich Einblicke in die theoretischen Grundlagen und Voraussetzungen der Protokollierung geben.

Nutzen:

Zeitersparnis, Kennenlernen von Aufnahme- und Arbeitstechniken, Praxistipps, Vorlagen für Protokoll, Pendenzenliste und Registratur/ Archivierung

**Zielgruppe**

Funktionäre





## SITZUNGEN EFFIZIENT PLANEN UND GESTALTEN

**Markus Stähli**

[info@stahli-serv.ch](mailto:info@stahli-serv.ch)

[www.stahli-serv.ch](http://www.stahli-serv.ch)

[www.scribivo.ch](http://www.scribivo.ch)

Sitzungen beginnen immer schon im Vorhinein, wenn es um die Planung, Strukturierung und Vorbereitung geht. Auch bei der Umsetzung kann einiges getan werden, um freudvoller in der gewünschten Zeit zu den passenden Ergebnissen zu kommen.

Gerne tausche ich mich mit interessierten Präsident\*innen, Leiter\*innen Kommissionen, Ressortchef\*innen etc. aus, damit wir eure aktuelle Sitzungsstruktur und -umsetzung ansehen. Folglich unterstütze ich bei den wirksamsten Optimierungen und zum Beispiel bei der Anpassung von Vorlagen.

Nutzen:

Strukturierter Sitzungsablauf, Zeitersparnis, div. Vorlagen, Hilfsmittel etc.

### **Zielgruppe**

Funktionäre



## FUNDRAISING: STIFTUNGEN - SPENDEN - KOMMUNIKATION

**Carola Büchel**

[carola.buechel@pluspunkt.li](mailto:carola.buechel@pluspunkt.li)

pluspunkt

Ich unterstütze gemeinnützige Vereine bei Fundraising und Kommunikation. Im Angebotsrahmen können wir Unterlagen wie Spendenbriefe, Jahresberichte oder Förderanträge durchsehen und optimieren oder gemeinsam erste Schritte für eine Strategie für Sichtbarkeit und Mittelbeschaffung erarbeiten.

Ihr Nutzen:

- Qualitätssteigerung Ihrer Unterlagen und Kommunikation
- Klarheit in Prozessen und Strategien
- Konkrete Anregungen und Ideen für nächste Schritte im Fundraising

### **Zielgruppe**

Verbands- und Vereinsführung

Verantwortliche Finanzen & Kommunikation



# TRAININGSQUALITÄT & UMFELD

Mentorin: Polysport mit System

Mentor: Vereinstennis im Jugend und Erwachsenenbereich

Athletiktraining Supervision

Ernährung für Kinder & Jugendliche im Nachwuchs- und Leistungssport



## MENTORIN: POLYSPORT MIT SYSTEM

**Isabel Rest**

[isa@laisapolysport.ch](mailto:isa@laisapolysport.ch)

[www.laisapolysport.ch](http://www.laisapolysport.ch)

[www.btvchurpolysport.ch](http://www.btvchurpolysport.ch)

Ich biete eine individuelle Begleitung in deinem Training an. Egal ob es um den Aufbau einer Bewegungsaufgabe oder um didaktische Aspekte geht – als Leitungsperson bestimmst du den Fokus des Mentorings nach deinen persönlichen Bedürfnissen. Meist erfolgt dies durch ein telefonisches Vorgespräch, einem Austausch zu theoretischen Grundlagen, einer Supervision bei der praktischen Umsetzung und einer individuellen Nachbesprechung vor Ort.

Ich handle auf Basis des Konzepts Lalsa Polysport. Dies ist eine neue Denkweise in der Vermittlung von Sport in Schule und Verein: Eigene Rituale, eigene Werte, eigenes System, Zeitersparnis, Qualitätssteigerung, positives Vermitteln von Werten, individuelles fördern der Leistungsmöglichkeit und der Einbezug von sozialen Kompetenzen sind dabei die Spezialgebiete.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,  
Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich  
Funktionäre



## MENTOR: VEREINSTENNIS IM JUGEND UND ERWACHSENENBEREICH

**Josef Bauer**

[josef.bauer@tcschaan.li](mailto:josef.bauer@tcschaan.li)

Josef Bauer Anstalt

Instagram: tcschaan

Ich biete eine individuelle Begleitung in deinem Tennis-Training an. Egal ob es um den Aufbau einer Bewegungsaufgabe, um Unklarheiten bei der Taktik oder um didaktische Aspekte geht –als Leiterperson bestimmst du den Fokus des Mentorings nach deinen persönlichen Bedürfnissen und profitierst von einer individuellen Betreuung durch eine kompetente Fachperson.

Meist erfolgt dies durch ein telefonisches Vorgespräch, einem Austausch zu theoretischen Grundlagen, einer Supervision bei der praktischen Umsetzung und einer individuellen Nachbesprechung vor Ort.

### **Zielgruppe**

Angebot für Leiter\*innen,  
Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich



## ATHLETIKTRAINING SUPERVISION

**Stefan Gesslbauer**

[stefan.gesslbauer@olympic.li](mailto:stefan.gesslbauer@olympic.li)

Liechtenstein Olympic Committee

Sportwissenschaftler und Athletiktrainer

Ich biete Supervisionen für Verbände und Vereine im Bereich Athletiktraining an. Meine Schwerpunkte umfassen Krafttraining, Rumpfstabilität, Schnelligkeit, Sprungkraft und Koordination.

Zudem unterstütze ich bei der Trainingsplanung und -beratung und berate bei der Geräteauswahl für Athletikräume. Die Inhalte werden individuell auf die Bedürfnisse und Ziele der Gruppe oder des Einzelnen abgestimmt, um eine optimale und zielgerichtete Förderung zu gewährleisten.

### **Zielgruppe**

Leistungssport-orientierte Coaches



## ERNÄHRUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE IM NACHWUCHS- UND LEISTUNGSSPORT

**Andrea Schneider**

[sam@sams-empowerment.com](mailto:sam@sams-empowerment.com)

UEFA Venue Director

SBVH Schweiz. Berufsverband für Hypnosetherapie

SAM's Empowerment

Eine optimale Ernährung ist die Basis für Leistung, Gesundheit und Entwicklung. Gerne erarbeite ich gemeinsam mit euch einen Weg, wie das Thema Ernährung in eurem Verband/Verein wirksam integriert werden kann. Auch können wir einen praxisnahen Workshop für Funktionäre, Trainier\*innen, Eltern umsetzen.

Inhalte:

- Grundlagen kindgerechter Sporternährung – was der Körper in Wachstum und Training braucht.
- Energie & Nährstoffe – richtige Balance für Training, Wettkampf und Regeneration.
- Säure-Basen-Haushalt – warum er für Leistungsfähigkeit, Regeneration und Verletzungsprophylaxe so wichtig ist.
- Praxis-Tipps – einfache Mahlzeiten und Snacks für Schule, Training, Turniere.
- Do's & Don'ts – häufige Fehler vermeiden.
- Eltern & Trainer als Partner – wie das Umfeld unterstützen kann.

### **Zielgruppe**

Leiter\*innen, Trainer\*innen im Breiten- und Nachwuchsbereich  
Funktionäre



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

Liechtenstein Olympic Committee  
Landstrasse 81  
9494 Schaan  
Liechtenstein  
T +423 / 232 37 57  
[office@olympic.li](mailto:office@olympic.li)  
[olympic.li](http://olympic.li)