



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

KOMPETENTE VEREINSARBEIT

# WEITERBILDUNGSANGEBOTE 2021/2022



STEIN EGERTA



LEISTUNG  
FREUNDSCHAFT  
RESPEKT

# VORWORT



## Liebe Vereins- und Verbandsvorstände, geschätzte Ehrenamtliche und Freiwillige!

3

Unsere vielfältige Sportwelt in Liechtenstein wird nur dank den unabdingbaren Einsätzen zahlreicher Ehrenamtlichen und Freiwilligen ermöglicht. Ihnen möchte ich meine hohe Wertschätzung aussprechen und freue mich unser neues innovatives und themendiverses Kursangebot «Kompetente Vereinsarbeit» für Ehrenamtliche als Unterstützung anbieten zu können.

Mit einem gesteigerten Angebot von insgesamt 16 Kursen gestaltet sich das Kursprogramm für 2021-2022 facettenreich mit verschiedenen Themenbereichen wie bspw. Kommunikation, Social-Media, Diversity, Vereinsführung oder Gewinnung von Ehrenamtlichen. Das Programm richtet sich dabei auch an Vereinsfunktionäre ausserhalb des Sportbereiches.

Das neue Programm wird im September mit der Abendveranstaltung zum Thema «Olympia - der lange Weg an die Weltspitze» eröffnet. Alle Interessierten, Funktionäre und Ehrenamtlichen sind eingeladen, bei der Eröffnungsveranstaltung und den weiteren Kursen teilzunehmen.

Als weitere Wertschätzung des Ehrenamtes in Liechtenstein wird das LOC in diesem Jahr die Kampagne «I sag Danke»

lancieren, mit dieser wir ein höheres öffentliches Bewusstsein für die Freiwilligenarbeit in Liechtenstein schaffen wollen. Im Zuge dieser unterstützt das LOC, in Zusammenarbeit mit dem Liechtensteiner Seniorenbund, den Austausch zwischen Personen und Organisationen, welche Hilfe von Freiwilligen suchen oder sich für diverse Arbeiten freiwillig zur Verfügung stellen.

Ich freue mich, wenn Sie sich auch weiterhin für unsere interessanten Weiterbildungen begeistern und im Rahmen Ihrer Vereinsarbeit davon profitieren können.

Vorab bereits ein herzliches Dankeschön für Ihr Interesse und Ihre Teilnahme an den Kursen sowie Ihr Engagement im Ehrenamt.

Herzlichst,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stefan Marxer'. The signature is fluid and cursive, written over a white background.

**Stefan Marxer**  
Präsident

Liechtenstein Olympic Committee

# INHALT

---

<b>4</b>	<b>September</b>	
28.	<b>Olympia – der lange Weg an die Weltspitze</b> Talent, Mindset und die Rolle des Geldes	Seite 7
	<b>Oktober</b>	
22.	<b>Social Media I: Gestaltung und Optimierung</b> Strategische Ziele in der digitalen Kommunikation	Seite 8
	<b>November</b>	
12.	<b>Besser texten für das Vereins- und Verbandsmarketing, die Webseite und Social Media</b> Texte im Verein/Verband mit besseren Methoden optimieren	Seite 9
20.	<b>Sitzungen erfolgreich leiten</b> Sitzungen zielgerichtet und effizient planen und durchführen	Seite 10
25.	<b>Excel für Vereins- und Verbandsarbeiten</b> Vereins- und Verbandsarbeiten mit MS Office vereinfachen	Seite 11
	<b>Dezember</b>	
3.	<b>Ehrenamtliche finden und binden</b> Attraktivität des Ehrenamtes mit konkreten Massnahmen im Verein/Verband steigern	Seite 12
	<b>Januar</b>	
13.	<b>Besser protokollieren im Verein/Verband</b> Rationelles Protokollieren und Förderung der Protokolltechnik	Seite 13
	<b>Februar</b>	
4.	<b>Diversity als Chance für den Verein</b> Mitarbeit im Verein/Verband breiter aufstellen	Seite 14
11./18.	<b>Power Point für Vereinsarbeiten</b> Gekonnt im Verein/Verband präsentieren mit Power Point	Seite 15

**März**

11. **Social Media II: Kanäle und Content** Seite 16  
Inhaltsgestaltung und Plattformen der digitalen Kommunikation

**April**

1. **Vorbildlich führen im Verein/Verband** Seite 17  
Moderne Führungsansätze für Vereins- und Verbandsfunktionäre

**Mai**

- 6./20. **In die eigene Kraft kommen** Seite 18  
Gestärkt durch den Alltag mit Inputs aus der Sportpsychologie und der Positiven Psychologie

**Juni**

- 2./9. **Sicher reden – wirkungsvoll auftreten** Seite 19  
Selbstbewusst und entspannt überzeugen in jeder Situation

**September**

23. **Strategieentwicklung im Verein/Verband** Seite 20  
Impact intern und extern maximieren

**Oktober**

27. **Fundraising** Seite 21  
Massnahmen für das Fundraising im Verein/Verband

**November**

8. **Der Athletenweg – Chancen durch Rahmenplanungen** Seite 22  
Athletenwege von Sportorganisationen optimal ausarbeiten und steuern

**Aus- und Weiterbildungen im Sport**

Seite 23

**Allgemeine Informationen**

Seite 25

**Sponsoren und Partner**

Seite 26



# OLYMPIA - DER LANGE WEG AN DIE WELTSPITZE

TALENT, MINDSET UND DIE ROLLE DES GELDES

Referent/in

**DR. ALEXANDRA SCHIEDT**, Sponsoring LieSwimming

**PHILIPP RADL**, CEO WWP

**SARAH HUNDERT**, Paralympics Athletin

Ausgehend von den Olympischen Spielen in Tokio wird das Thema Fundraising von den Referent\*innen und Interviewpartner\*innen des LOC, des Liechtensteiner Skiverbands und Artistic Swimming beleuchtet.

- Beginn/Dauer** Dienstag, 28. September 2021,  
19.00 bis 20.30 Uhr
- Ort** SAL, Kleiner Saal, Schaan
- Hinweise** Anmeldung nötig, Anmeldeschluss:  
Montag, 27. September 2021



Ein informativer,  
kostenloser Abend  
für Funktionär\*innen,  
Athlet\*innen und  
Wirtschaftstreibende.

# 51A01 OLYMPIA – DER LANGE WEG AN DIE WELTSPITZE

Talent, Mindset und die Rolle des Geldes

7

Für Sportverbände und Athleten in der ganzen Welt ist die Teilnahme an den Olympischen Spielen das grosse Ziel schlechthin. Der Weg dorthin ist für die Athleten oft schwierig und lang, für die Verbände eine grosse insbesondere finanzielle Herausforderung. Der Vortrag mit diversen Rednern beleuchtet den Weg zu den olympischen Spielen aus aktueller Sicht der Verbände, Athleten und professionellen Vermarktungsunternehmen.

## Inhalt

Wenn die Athleten ins Olympiastadion zur Eröffnung der Olympischen Spiele einmarschieren liegt ein langer oft entbehrungsreicher Weg hinter ihnen. Nicht nur die Athleten haben ihr Talent, Geld und ihre Zeit in diesen Weg investiert, sondern auch die Sportverbände mit ihren Funktionären, Trainern und Sponsoren. Anhand der aktuellen olympischen Spiele in Tokio soll insbesondere das Thema Fundraising beleuchtet werden und welche Rolle dabei das Nationale Olympische Komitee, der teilnehmende Sportverband, die Sponsoren sowie das restliche Umfeld einnimmt. An konkreten Beispielen wird aufgezeigt, wie erfolgreiches Fundraising den Weg zu den Olympischen Spielen begleiten kann.

## Zielgruppe

Sportfunktionäre und Athleten, Unternehmer, Wirtschaftstreibende, Sponsoren, Fördergeber und Sportinteressierte, die hinter die Kulissen des olympischen Weges schauen wollen

## Leitung

Moderation: Regula Späni

Keynote Speakers: Dr. Alexandra Schiedt, Sponsoring Liechtensteinischer Schwimmverband; Philipp Radl, CEO WWP und Sarah Hundert, Parasporthlerin und Mitglied der LOC Athletenkommission

Gesprächspartner: Peter Näff, LOC Leistungssportausschuss; Dr. iur. Alexander Ospelt, Präsident Skiverband; Lara Mechnig, Olympiateilnehmerin in Tokio im Synchronschwimmen

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 28. September 2021, 19.00 bis 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	SAL, Kleiner Saal, Schaan
<b>Referent/in</b>	Dr. Alexandra Schiedt, Philipp Radl und Sarah Hundert
<b>Kosten</b>	Kostenlos, Anmeldung erforderlich
<b>Hinweise</b>	Anmeldeschluss: Montag, 27. September 2021
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A02 SOCIAL MEDIA I: GESTALTUNG UND OPTIMIERUNG

Wie Sie Ihre Position klar und  
verständlich darlegen



8

Immer mehr kommunizieren wir über digitale Kanäle wie E-Mails, Webseiten und Social Media. Die Kommunikationsstrategie muss dieser Entwicklung Rechnung tragen.

## Kursziel

Die Teilnehmenden lernen, wie strategische Ziele in der digitalen Kommunikation gesetzt und optimiert werden und welche digitalen Kanäle genutzt werden können.

## Leitung

Victoria Überreich, Inhaberin einer Kommunikationsagentur, Expertin im Bereich digitale Kommunikation, ehemalige Führungskraft bei Red Bull im Bereich digitale Kommunikation

## Inhalt

- Wie setze ich strategische Ziele in der digitalen Kommunikation?
- Wie entwickle ich meinen digitalen Tone of Voice?
- Welche KPIs sind wichtig und wie evaluiere ich diese?
- Überblick über die Channels in der digitalen Kommunikation
- Erhebung Status Quo der digitalen Kommunikation und Optimierungsmöglichkeiten
- Überblick und Entwicklung von Aktivierungsmöglichkeiten (PESO Modell)

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 22. Oktober 2021, 20.00 bis 22.00 Uhr und Samstag, 23. Oktober 2021, 8.30 bis 12.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Victoria Überreich
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A03 BESSER TEXTEN FÜR DAS VEREINSMARKETING, DIE WEBSEITE UND SOCIAL MEDIA



Texte im Verein/Verband mit besseren  
Methoden optimieren

9

Neue Möglichkeiten und Methoden können ihr Vereinsschreiben, einen Werbetext, einen Social Media Post oder eine Pressemitteilung innerhalb eines Tages signifikant verbessern. Der Beweis ist der Vorher-Nachher-Vergleich.

## Kursziel

Dieses Seminar ist für die tägliche Praxis gedacht: Hier kommen die Texte auf den Tisch, die Schwierigkeiten bereiten, wo Überschriften noch nicht treffend sind, Inhalt und Struktur optimiert werden sollen, der passende Aufhänger fehlt oder der Leser und die Kreativität auf der Strecke bleiben. Für Print sowie Online.

- Praktische Arbeit am eigenen Text online oder offline
- Präsentation Vorher - Nachher

## Zielgruppe

Funktionäre, Sekretariatspersonal und Mitarbeiter im Verein/Verband, die Texte für das Marketing, das Eventmanagement, die Medien, die Webseite oder Social Media schreiben.

## Inhalt

- Analyse vorhandener Text-Ansätze
- Methoden zur Textoptimierung
- Nutzen statt nur Fakten
- Klarheit erhöhen und Lesefluss anschieben
- Spannung aufbauen und halten
- Hilfreiche Werkzeuge und Kreativitätstechniken

## Leitung

Jutta Metzler, Texterin für Unternehmen, Organisationen und Werbeagenturen, Trainerin für Text, Werbelehre und Öffentlichkeitsarbeit

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 12. November 2021, 18.00 bis 21.00 Uhr und Samstag, 13. November 2021, 8.00 bis 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungshaus Gutenberg, Balzers
<b>Referent/in</b>	Jutta Metzler
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A04 SITZUNGEN ERFOLGREICH LEITEN

Sitzungen zielgerichtet und effizient planen  
und durchführen



10

## Kursziel

Sie verstehen, welche Stolpersteine und Fallen zu unproduktiven Sitzungen führen und wie Sitzungen zu strukturieren und zielführend zu leiten sind. Sie erhalten Anregungen, wie mit unterschiedlichen Charakteren in Sitzungen umgegangen wird. Ein Erfahrungsaustausch mit der praktischen Umsetzung des im Kurs gelernten rundet das Seminar ab.

## Inhalt

- Eigene Erfahrungen mit Sitzungen
- Effektive und zielführende Sitzungsstruktur
- Sitzungen vorbereiten, durchführen und nachbereiten

- Typologie der Sitzungsteilnehmer
- Online Coaching mit den Teilnehmenden nach dem Transfer des Gelernten in die Praxis

## Zielgruppe

Personen, welche regelmässig Sitzungen leiten

## Leitung

Erika Brügger, dipl. Psychologin FH, selbständige Beraterin und Führungskräfte-trainerin

---

## Beginn/Dauer

Samstag, 20. November 2021, 9.00 bis 13.00 Uhr (Präsenzseminar) und Donnerstag, 27. Januar 2022, 18.15 bis 19.45 Uhr (Onlineseminar)

## Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

## Referent/in

Erika Brügger

## Kosten

CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 150.- für Nichtmitglieder des LOC.

## Voraussetzung

PC / Notebook mit Kamera, stabiler Internetanschluss (Kabel) oder stabiles WLAN, Headset oder PC-Mikrofon und -Lautsprecher für den zweiten Termin am Donnerstagabend, 27. Januar 2022.

## Hinweise

Der Kurs ist interaktiv, d. h. es werden theoretische Inputs und Praxisbeispiele behandelt.

## Organisation

Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A05 EXCEL FÜR VEREINS- UND VERBANDSARBEITEN (ONLINESEMINAR)

Vereins- und Verbandsarbeiten mit  
MS Office vereinfachen



11

## Kursziel

Die Teilnehmenden können nach dem Kurs Vereinsarbeiten mit MS-Excel zeitsparend und elegant erledigen.

## Leitung

Tina Bürgler, Erwachsenenbildnerin, seit 1992 bei der Computerschule Sargans & Buchs tätig

## Inhalt

- Mitgliederliste
- Spendenliste
- Checkliste
- Einsatzplan
- Kassabuch
- Budget, Jahresrechnung
- Fragen aus der Praxis

---

## Beginn/Dauer

Donnerstag, 25. November 2021, 14.00 bis 17.00 Uhr

## Ort

online

## Referent/in

Tina Bürgler (+41 81 720 02 50)

## Kosten

CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 150.- für Nichtmitglieder des LOC.

## Voraussetzung

PC / Notebook mit Kamera, stabiler Internetanschluss (Kabel) oder stabiles WLAN, Headset oder PC-Mikrofon und -Lautsprecher.

## Hinweise

Eigene Problemstellungen aus dem Vereinsalltag können vorab gesendet werden und Lösungen dazu werden erarbeitet.

## Organisation

Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A06 EHRENAMTLICHE FINDEN UND BINDEN

Attraktivität des Ehrenamtes mit konkreten  
Massnahmen im Verein/Verband steigern



12

Ist das Ehrenamt noch zeitgemäss oder ist es notwendiger denn je? Das Seminar zeigt auf, wie es gelingen kann, die Attraktivität des Ehrenamtes mit konkreten Massnahmen im Verein/Verband zu steigern.

## Kursziel

Die Teilnehmenden reflektieren die Vor- und Nachteile des Ehrenamtes im Sportverein/-verband, analysieren die Situation der Ehrenamtlichen in ihrem Verein und setzen sich mit den hemmenden und fördernden Aspekten des Ehrenamtes auseinander. Sie kennen die Vorzüge des Zertifikates für ehrenamtliche Tätigkeit im Sport und erarbeiten ein Konzept zur Förderung des Ehrenamtes für den eigenen Sportverein zur Findung und Bindung von Ehrenamtlichen.

- Analyse des Ehrenamtes im eigenen Verein/Verband
- Ehrenamtsförderliche Rahmenbedingungen schaffen
- Planen von konkreten Massnahmen zur Förderung der Ehrenamtlichkeit im Verein/Verband
- Arbeiten an Fallbeispielen des eigenen Sportvereins/-verbandes

## Leitung

Arno Ehret, dipl. Coach, Erwachsenenbildner, ehemaliger Handball-Nationaltrainer in der Schweiz und in Deutschland

## Inhalt

- Bedeutung des Ehrenamtes im Sport
- Anreize für ein Ehrenamt

---

## Beginn/Dauer

Freitag, 3. Dezember 2021, 18.00 bis 20.00 Uhr (Onlineseminar)  
und Samstag, 4. Dezember 2021, 8.30 bis 12.30 Uhr  
(Präsenzseminar)

## Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

## Referent/in

Arno Ehret

## Kosten

CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.

## Voraussetzung

PC / Notebook mit Kamera, stabiler Internetanschluss (Kabel) oder stabiles WLAN, Headset oder PC-Mikrofon und -Lautsprecher für Freitagabend, 3. Dezember 2021.

## Hinweise

inkl. Pausenverpflegung am Samstag

## Organisation

Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A07 BESSER PROTOKOLLIEREN IM VEREIN/VERBAND

Rationelles Protokollieren und Förderung  
der Protokolltechnik



Nebst den theoretischen Grundlagen und Voraussetzungen der Protokollierung befasst sich der Kurs vor allem mit der Praxis im Alltag.

13

## Kursziel

Rationelles Protokollieren und Förderung der Protokolltechnik.

## Inhalt

- Grundlagen und Voraussetzungen
- Protokollarten und ihre Anwendung
- Sitzungsvorbereitung und Vorprotokoll
- Aufnahme und Arbeitstechniken
- Empfehlungen und Praxistipps
- Pendenzenliste, Registratur und Aufbewahrung

## Leitung

Markus Stähli, dipl. Kaufmann und Journalist, verfügt über jahrzehntelange praktische Erfahrung in Protokollführung in der Privatwirtschaft, bei der öffentlichen Hand, in Non-Profit-Organisationen sowie in Vereinen

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 13. und 20. Januar 2022, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Markus P. Stähli
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 150.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A08 DIVERSITY ALS CHANCE FÜR DEN VEREIN/VERBAND

Mitarbeit im Verein/Verband breiter  
aufstellen



14

Die Gesellschaft ist bunt. Wie sieht es aber mit unserem Verein/Verband aus? Nutzt der Verein die Chance, breit genug aufgestellt zu sein? Werden die Vereinsstruktur und die Angebote im Verein den Bedürfnissen einer breit gefächerten, diversen Gesellschaft gerecht? Werden Frauen zur Mitarbeit ermutigt?

## Kursziel

Die Teilnehmenden nehmen die Vielfalt in der Gesellschaft und in ihrem Verein/Verband bewusster wahr und entwickeln Visionen und konkrete Massnahmen für einen Verein mit Vielfalt.

## Leitung

Dr.in Sabine Juffinger MSc, selbständige Unternehmensberaterin bei cillimus, Coach und Organisationsentwicklerin

## Inhalt

Wir werden auf die Spuren unserer Buntheit gehen und die Vielfalt in uns, der Gruppe, des Vereins/Verbandes und der Gesellschaft erkunden. Gemeinsam entwickeln wir ein Bild der Vielfalt für unseren Verein. Daraus leiten wir Handlungsansätze für ein Mixed Team der Zukunft ab und schnüren die ersten Massnahmenpakete.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 4. Februar 2022, 13.30 bis 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Sabine Juffinger
<b>Kosten</b>	CHF 20.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 75.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A09 POWER POINT FÜR VEREINS-/ VERBANDSARBEITEN

Im Verein/Verband gekonnt  
präsentieren mit Power Point



15

## Kursziel

Die Teilnehmenden können nach dem Seminar professionelle Präsentationen mit Power Point erstellen.

## Leitung

Tina Bürgler, Erwachsenenbildnerin, seit 1992 bei der Computerschule Sargans und Buchs tätig

## Inhalt

- Präsentationen planen und strukturieren
- Einheitliche Gestaltung mit Design, Master und Vorlagen
- Folienlayouts für Texte, Tabellen, Diagramme, Bilder und Zeichnungselemente
- Multimedia mit Musik und Filmintegration
- Übergangseffekte und Animationen
- Notizen für Referenten und Handzettel fürs Publikum
- Tipps und Trick zur Vorführung

---

## Beginn/Dauer

Freitag, 11. und 18. Februar 2022, 18.30 bis 21.00 Uhr

## Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

## Referent/in

Tina Bürgler (+41 81 720 02 50)

## Kosten

CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 150.- für Nichtmitglieder des LOC.

## Hinweise

inkl. Pausenverpflegung

## Organisation

Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A10 SOCIAL MEDIA II: KANÄLE UND CONTENT



16

## Inhalt

- Wie kann ich meinen Content strategisch aufbauen (Hero Hub Help Modell)?
- Was ist Digital Storytelling und wie setze ich es um?
- Wie entwickle ich kreative Social Media Ideen?
- Welche Social Media Formate gibt es?
- Wie tickt der Social Media Algorithmus?
- Wie plane ich Content richtig und welche Tipps und Tools gibt es?
- Wie entwickle ich mein Social Media Look and Feel?
- Wie baue ich eine Social Media Community auf und wie pflege ich diese auch?

## Zielgruppe

Personen, welche in ihren Organisationen für die Kommunikation in den sozialen Medien verantwortlich sind

## Leitung

Victoria Überreich, Inhaberin einer Kommunikationsagentur, Expertin im Bereich digitale Kommunikation, ehemalige Führungskraft bei Red Bull im Bereich digitale Kommunikation

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 11. März 2022, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 12. März 2022, 8.30 bis 12.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Victoria Überreich
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A11 VORBILDLICH FÜHREN IM VEREIN/VERBAND

Moderne Führungsansätze für Vereins-  
und Verbandsfunktionäre



17

Positive Vorbilder im Vereinsleben sind wichtig. Menschen, die sich ehrenamtlich im Verein/Verband engagieren wollen, suchen neben der Freizeitaktivität Menschen, von denen sie lernen und gleichzeitig selbst etwas in Bewegung bringen können. Ob Sie ein vorbildliches Vorstandsmitglied sind hängt davon ab, wie gut Sie sich selbst führen können. Denn dadurch entscheiden Sie, was Sie selbst ausstrahlen, wie entschlossen Sie sich verhalten und welches Gefühl Sie ihren Vereinsmitgliedern vermitteln.

## Kursziel

Die Teilnehmenden erlernen das Handwerkszeug einer vorbildlichen Führungskraft. Sie können Erfolgsprinzipien für Vorstandsmitglieder definieren und vorleben. Sie kennen die Methoden, wie sie Menschen motivieren und positive Veränderungen im Verein/Verband anstossen können.

- Effektive Konfliktlösung: Was hilft wirklich? Konflikte können uns weiterbringen, wenn wir sie richtig angehen.
- Verantwortung übernehmen: Dazu gehört, durch Ehrlichkeit, Mut und Fairness integer zu sein, damit auch unpopuläre Entscheidungen zur Vision vorbildlich vorangetrieben werden.

## Inhalt

- Gewinnbringende Selbstführung: Nur wer sich selbst führen kann, kann andere spielerisch motivieren.
- Emotionale Intelligenz im Denken und Handeln: Nur wer klug mit Gefühlen umgehen kann, kann positiv beeinflussen.

## Zielgruppe

Vereinspräsidenten, Vorstandsmitglieder  
und Verbandsfunktionäre

## Leitung

Filiz Scarcella,  
Rolemodel Coach und Buchautorin

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 1. April 2022, 14.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 2. April 2022, 9.00 bis 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Filiz Scarcella
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A12 IN DIE EIGENE KRAFT KOMMEN

Gestärkt durch den Alltag mit Inputs aus der Sportpsychologie und der Positiven Psychologie



18

Um sich für die unterschiedlichen Herausforderungen des Alltags zu stärken gibt es hilfreiche Methoden und Techniken aus der Positiven Psychologie und der Sportpsychologie. In diesem Kurs lernen Sie einige davon kennen.

## Kursziel

Die Teilnehmenden kennen diverse Ansätze, um sich innerlich zu stärken. Sie sind sich ihrer eigenen Stärken und Kraftquellen bewusst und haben Ideen, wie sie diese in den Alltag integrieren können. Sie kennen Möglichkeiten, um auch in Drucksituationen in der eigenen Kraft zu bleiben.

- Mental stark mit Herausforderungen umgehen
- Vom Stress zur Herausforderung
- Transfer in den Alltag

## Zielgruppe

Alle Personen, welche lernen möchten wie sie die inneren Kraftquellen nutzen und innere Stärke entwickeln können

## Inhalt

- Mein Leben, meine Vision
- Ausgeglichenheit als Schlüssel zu Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Achtsamkeit: Auftanken im Jetzt
- PERMA das Geheimnis der Positiven Psychologie für Zufriedenheit
- Meine Stärken und wie ich sie im Alltag einsetze
- Leben und Arbeiten im Flow

## Leitung

Patric Eisele, Psychotherapeut in einer Klinik, selbständig als Coach und Berater im Sport, Geschäftsbereich und im privaten Sektor

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 6. und 20. Mai 2022, 13.30 bis 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Patric Eisele
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A13 SICHER REDEN – WIRKUNGSVOLL AUFTRETEN

Selbstbewusst und entspannt  
in jeder Situation überzeugen



Ein entscheidender Erfolgsfaktor als Sportfunktionär ist Ihre Kommunikationsfähigkeit! Lernen Sie Lampenfieber abzubauen, eigene Gedanken, Positionen und Interessen klar und eindeutig zu vertreten, überzeugende Präsentationen zu halten und dadurch die Gestaltung der Meinungs- und Willensbildung in Gruppen zu erleichtern. Klar in der Sache, gewinnend im Ton!

## Kursziel

Sie kennen Ihr persönliches Kommunikationsverhalten, können es reflektieren und gezielt einsetzen. Sie erkennen Kommunikationsdynamiken und erlangen mehr Sicherheit in Gesprächssituationen.

Sie lernen mit Fingerspitzengefühl zu handeln, sodass niemand das Gesicht verliert, wenn Sie eigene und Verbandsinteressen bei unterschiedlichsten Anspruchsgruppen durchsetzen und breite Zustimmung erlangen.

## Inhalt

- Persönliche Potentiale entdecken, gezielt nutzen, und dabei die eigene Authentizität bewahren
- Wie strahle ich Selbstbewusstsein aus, obwohl ich mich nicht danach fühle?
- Vorbereitung, Aufbau und Durchführung wirksamer Präsentationen und Reden

- Professionelle Gesprächsführung
- Der Fünfsatz der Argumentation
- Klare, überzeugende Botschaften mit der richtigen Sprache
- Weg von schwammigen Allgemeinaussagen zu konkreten Aussagen
- Überzeugen mit Storytelling
- Souverän aus dem Stegreif reden

## Zielgruppe

Personen, welche ihre Rede- und Auftrittskompetenz verbessern wollen

## Leitung

Dr. Gerlinde Manz-Christ, Beraterin für persönliche und Führungskräfteentwicklung, mit Schwerpunkt Diplomatie, Kommunikation, Selbstführung, mehr als 25 Jahre Erfahrung als Presse- und Regierungssprecherin

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 2. und 9. Juni 2022, 18.00 bis 21.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Gerlinde Manz-Christ
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A14 STRATEGIE- ENTWICKLUNG IM VEREIN/VERBAND

Impact intern und extern maximieren



20

Die Teilnehmenden lernen und trainieren das Handwerkszeug, um erfolgreiche Strategien in ihren Vereinen/Verbänden zu etablieren. Sie steigern dadurch ihre Effizienz und den Impact sowohl nach innen als auch auf ihre Zielgruppen.

## Kursziel

Die Teilnehmenden erfahren, worauf es bei der Entwicklung und Umsetzung von Vereins- und Verbandsstrategien ankommt. Basierend auf ihren Werten und den Wünschen bzw. Anforderungen ihrer Stakeholder entwickeln sie eine Vision und leiten daraus konkrete Schritte für dessen operative Umsetzung ab. Sie erörtern Best Practices und legen diese auf ihren Verein um. Sie bringen ihre konkreten Herausforderungen ein und erarbeiten Lösungen dazu.

## Inhalt

- Purpose und Leitbild/Vision entwickeln
- Anforderungen der Stakeholder und Mehrwert, den der Verein/Verband durch seine Tätigkeit generiert
- Umsetzung des LOC-Sportkodex auf Vereinsebene

- Zielformulierungen und konkrete Schritte für die operative Tätigkeit
- Nutzbarmachung von Best Practices

## Zielgruppe

Führungspersonen in Verbänden und Vereinen, welche Strategien für ihre Organisation entwickeln und umsetzen, Interessierte aus Vereinen und Verbänden

## Leitung

Maria Stepanek, Executive Coach und Mentaltrainerin, Expertin für mentale Stärke, coacht und berät Athleten und Führungskräfte aus Business und Sport

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 23. September 2022, 14.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 24. September 2022, 9.00 bis 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Maria Stepanek
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A15 FUNDRAISING

Massnahmen für das Fundraising  
im Verein/Verband



21

## Kursziel

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen und Instrumente der Mittelbeschaffung und haben sich Gedanken dazu gemacht, wie sie sich aktiv in ihrem Verein oder Verband für das Fundraising engagieren können und welche Massnahmen Sie umsetzen möchten.

## Inhalt

- Grundlagen zum Spendenmarkt Schweiz und Liechtenstein
- Verschiedene Segmente der Geldgeber/-innen
- Instrumente der Mittelbeschaffung
- Wo liegen die Chancen für Sportvereine und -verbände im Fundraising?
- Das Fundraising-Konzept
- Massnahmenplanung und Evaluation der Aktivitäten

## Zielgruppe

Personen, die in ihrer Organisation für Fundraising verantwortlich sind oder sich für das Thema interessieren

## Leitung

Sibylle Spengler, Präsidentin des Berufsverbandes Swissfundraising, Direktorin einer Fundraising- und Kommunikationsagentur für NGOs in Zürich

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 27. Oktober 2022, 13.30 bis 19.30 Uhr (Präsenzseminar) und Donnerstag, 24. November 2022, 18.15 bis 19.45 Uhr (Onlineseminar)
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan
<b>Referent/in</b>	Sibylle Spengler
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC; CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.
<b>Voraussetzung</b>	PC / Notebook mit Kamera, stabiler Internetanschluss (Kabel) oder stabiles WLAN, Headset oder PC-Mikrofon und -Lautsprecher für Donnerstagabend, 24. November 2022.
<b>Hinweise</b>	inkl. Pausenverpflegung am 27. Oktober 2022
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# 51A16 DER ATHLETENWEG

Chancen durch  
Rahmenplanungen



22

Was bringt ein systematischer und klarer Rahmenplan für die einzelne (Breiten-) Sportorganisation? Welche Vorteile ergeben sich für die Sporttreibenden? Wie können Athletenwege von Sportorganisationen optimal ausgearbeitet und gesteuert werden? Was macht ein erfolgreiches Fördersystem im Sport aus?

## Kursziel

Es wird eine Übersicht bekannter und erfolgreicher Rahmenplanungen gegeben und ein auf die Verhältnisse von Liechtenstein spezifisch angepasster Athletenweg vorgestellt. Damit kann die Koordination und Systematik der Sportförderung verbessert und letztlich für das Ziel, Menschen lebenslang im Sport zu halten, eine Grundlage geschaffen werden. Die Teilnehmenden bekommen einen Überblick in der Theorie und erarbeiten Elemente zur Umsetzung in ihre Sportart.

## Inhalt

- Vorstellen verschiedener Rahmenplanungen
- Erläuterung Rahmenkonzept FTEM (LIE-spezifisch)
- Verstehen der Chancen und Herausforderungen
- Erarbeiten einer Umsetzungsplanung in der eigenen Sportart

## Leitung

Manfred Entner, Breitensportverantwortlicher beim LOC  
Christof Bär, Leistungssportverantwortlicher beim LOC

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 8. November 2022, 18.00 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	LOC, Sitzungszimmer, Schaan
<b>Referent/in</b>	Christof Bär, Manfred Entner
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Organisation</b>	Stein Egerta / Philip Schädler

# AUS- UND FORTBILDUNGEN IM SPORT

Die Zukunft der Sportverbände und -vereine liegt uns am Herzen. Aus- und Weiterbildungen sind das Rückgrat funktionierender Vereinsarbeit. Hier ein Überblick über die bedeutendsten Angebote für die Sportfamilie in Liechtenstein.

## 1. Management

### 1.1 Kurzurse

Liechtenstein Olympic

«Kompetente Vereinsarbeit»

Für Funktionäre und Interessierte aus allen Vereinen und Verbänden in Liechtenstein werden Kurzurse zwischen zwei und acht Stunden angeboten.

Themen sind Vereins- und Verbandsführung, Persönlichkeitsentwicklung, Administration oder Marketing.

Inhalte siehe:

[www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li)

Swiss Olympic für Verbände und Vereine

[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

Vitamin B

[www.vitaminb.ch](http://www.vitaminb.ch)

Olympiazentrum Vorarlberg: Aus- und Fortbildungen für Verbände, Vereine und Trainer

[www.olympiazentrum-vorarlberg.at](http://www.olympiazentrum-vorarlberg.at)

### 1.2 Sportmanagement Ausbildungen

- Swiss Sport Management Center (SSMC) Lehrgänge sind ideal für die intensivere Weiterbildung mittels aufbauenden Zertifikatslehrgängen im Bereich Sportmanagement.
- Verbandsmanagement Institut (VMI) Lehrgänge beinhalten Managementkompetenzen im allgemeinen NPO-Bereich, aber auch reine Sportlehrgänge.
- Es existieren weitere, teils universitäre Sportmanagement Ausbildungen wie zum Beispiel in Chur.

## 2. Schwerpunktthemen und Veranstaltungen

Hier eine kleine Auswahl an empfohlenen Veranstaltungen, meist in Form von Kurzvorträgen:

2021 Kinderschutz «Suchtmittel» Workshop für Trainer\*innen

[www.olympic.li](http://www.olympic.li)

«Das Sportsymposium Bodensee» Weiterbildungs- und Vernetzungsplattform für Trainer und Funktionäre der Bodenseeregion.

[www.sportsymposium.at](http://www.sportsymposium.at)

### **Sportartspezifische Aus- und Weiterbildungen**

Die Stabsstelle für Sport bietet jährlich Kursangebote in Liechtenstein an.

[www.llv.li](http://www.llv.li)

### **Einstieg: 14/18 Coach**

Ein kurzer, motivierender Jugend und Sport Kurs ab vierzehn Jahren, um Interessierte auf die Leitertätigkeit und Vereinskariere vorzubereiten.

[www.llv.li](http://www.llv.li)

### **Grundlagen: Leiter**

In den weiteren Jugend und Sport Kursen werden die Grundlagen und aufbauende Elemente zu den Sportarten vermittelt.

Aktuelle Angebote:

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

### **Nachwuchs- und Leistungssport: Trainerbildung Schweiz**

Aktuelle Angebote:

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch)

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li) oder telefonisch bei der Stein Egerta unter +423 232 48 22.

Die Kursanmeldung ist verbindlich. Reservieren Sie sich bei einer Anmeldung das Kursdatum schon heute in Ihrem Terminkalender.

## **Anmeldefrist**

Die Anmeldefrist läuft bis 3 Wochen vor dem jeweiligen ersten Kursdatum. Spätere Anmeldungen (z.B. bei Neueintritten) werden gerne berücksichtigt, sofern im betreffenden Kurs noch Plätze frei sind.

## **Kurseinteilung/Kurseinladung**

Die Kurseinteilungen erfolgen nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen.

## **Überbelegung**

Die Zahl der Teilnehmenden in den einzelnen Kursen ist beschränkt. Sollte ein Kurs aufgrund der eingegangenen Anmeldungen überbelegt sein, wird eine Warteliste erstellt.

Die Kursadministration ist bestrebt, im Rahmen ihrer Möglichkeiten Zusatzkurse anzubieten, um die Wartelisten abzubauen. Wir orientieren die betroffenen Teilnehmenden rechtzeitig.

## **Abmeldungen / Annullationsgebühren**

Abmeldungen sind manchmal nicht zu vermeiden, führen aber immer wieder zu nicht genutzten Plätzen. Bitte teilen Sie uns allfällige Terminkollisionen umgehend mit. Bei Abmeldungen später als 3 Wochen vor Seminarbeginn, wird eine Annullationsgebühr von 80% der Seminarkosten pro Person verrechnet. Bei Nichterscheinen ohne vorgängige Abmeldung werden die Seminarkosten vollumfänglich verrechnet. Die Kosten entfallen, wenn ein Ersatz für die angemeldete Person gestellt wird. Vorrang haben Personen auf einer allfälligen Warteliste. Als Ausnahmen gelten Absenzen, die mit einem ärztlichen Zeugnis belegt werden.

## **Kosten**

Alle Personen, welche zu einem angeschlossenen Verband oder Verein des LOC gehören, können an den Ausbildungskursen zu einem vergünstigten Preis teilnehmen. Ebenfalls können pro Kurs 2 Personen aus NGOs zum reduzierten Preis teilnehmen. Einfach bei Stein Egerta anfragen ob noch Plätze frei sind.

## **Kursbestätigung**

Am Kursende wird allen Teilnehmenden eine Kursbestätigung ausgehändigt.

# SPONSOREN UND PARTNER

26

## Hauptsponsoren

**TOYOTA**



**POLAR**<sup>®</sup>  
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

**erima**   
SPORTSWEAR SINCE 1900

**CINTAMANI**

## The Worldwide Olympic Partners

*Coca-Cola*<sup>®</sup>

  
**Alibaba** Group

**Atos**

  
**BRIDGESTONE**

  
**DOW**<sup>®</sup>



  
**intel**

  
**OMEGA**

**Panasonic**

  
**P&G**

  
**SAMSUNG**

**TOYOTA**

**VISA**



## Liechtenstein Olympic Committee

Landstrasse 81 • Postfach 427  
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein  
Tel. +423 232 37 57  
office@olympic.li • www.olympic.li



**Liechtenstein**  
Olympic Committee

## Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt Weiter.Bildung

In der Steinegerta 26 • Postfach 38  
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein  
Tel. +423 232 48 22 • Fax +423 232 48 31  
info@steinegerta.li • www.steinegerta.li



**STEIN EGERTA**